

DÉCATHLON « formule jeunes »

école de Clairbois de Rambouillet

20 juin 2006

numéro 28 - HS 19 - juin 2006

Pl.	nom	prénom	âge	points	nb ép.	niveau
30	BACHE	Anne-France	9	150	10	vert
17	BOUGON	Robin	9	176	10	bleu
32	CHEVEREAU	Florian	9	146	10	vert
20	CRASNIER	Emma	9	169	10	bleu
24	DANIEL	Caroline	9	162	10	bleu
33	de BASQUIAT	Pierre	10	144	10	vert
37	de la BOISSIERE	Constance	9	135	10	vert
45	de VIAL	Charlotte	8	111	10	jaune
21	DECLERCQ	Mathilde	10	169	10	bleu
44	DEFRETIN	Vincent	10	112	10	jaune
29	DELAFOSSE	Cloé	10	151	10	vert
10	DIDIER	Pierre-Étienne	9	188	10	bleu
16	DUPRESSOIR	Aurélié	9	178	10	bleu
42	DUTHOIT	Manon	9	124	10	vert
31	FAUL	Maxime	10	149	10	vert
13	FONTAINE	Alice	10	180	10	bleu
14	FONTENEAU	Théo	10	180	10	bleu
23	FOUBERT	Charlotte	11	166	10	bleu
2	GILABER	Lancelot	10	195	10	rouge
47	GILBERT	Valentin	10	68	4	à finir
25	JESTIN	Nolwenn	10	159	10	vert
28	LACOUTURE	Diane	10	152	10	vert
1	LATAPY	Nathan	10	212	10	rouge
3	LAVAU	Loïc	9	195	10	rouge
9	LE ROUILLE	Salomé	9	188	10	bleu
26	LEBREUIL	Quentin	9	155	10	vert
12	LEMOINE	Roxane	10	181	10	bleu
8	LOISON	Florian	10	189	10	bleu
7	MAREST	Pierre	9	190	10	rouge
18	MAYERY	Agathe	10	172	9	à finir
4	MAYERY	Guillaume	10	193	10	rouge
34	MILLET	Agathe	9	138	10	vert
35	PERRY	Constance	9	138	10	vert
46	PICQUET	Clémence	9	108	10	jaune
41	PICQUET	Mathilde	9	125	10	vert
27	PIGNOL	Manon	10	155	10	vert
40	PITOU	Pauline	10	126	10	vert
6	POCHIC	Kevin	10	191	10	rouge
15	POUCHOL	Benoît	10	179	10	bleu
39	RAMOS	Andréa	10	132	10	vert
38	RILLY	Antoine	10	135	10	vert
48	ROQUES	Marine	9	26	3	à finir
19	SCHEMBRI	Léa	9	170	10	bleu
5	SORE	Paola	11	192	10	rouge
43	SOUDE	Jean-David	9	123	10	vert
36	TRASCH	Basil	10	136	10	vert
11	VIALETTE	Joanna	10	182	10	bleu
22	WOODS	Sean	10	168	10	bleu

Georges Papelard, directeur de l'école primaire de Clairbois (Rambouillet) et Catherine Marlot, professeur des écoles, l'un et l'autre décathlonien de longue date, ont souhaité tester la formule « **décathlon jeunes** » avec leurs classes de CM1 et l'accord de Madame Cintrat, conseillère pédagogique en EPS.



Les épreuves sportives choisies s'appuient sur un projet pédagogique et un entraînement réalisé en classe depuis plusieurs mois, après plusieurs réunions de concertation. L'encadrement de la journée a été assuré par les enseignants, des parents très impliqués et des membres du club de décathlon de Rambouillet.



Ce décathlon est adapté aux plus jeunes et à une pratique en milieu scolaire. Il consiste à réaliser 10 tests sportifs dans la journée (banalisée pour ces classes) : 5 épreuves imposées (course de régularité, parcours d'obstacles, lancer de balle, saut en triple bond et présentation de groupe accro-sport) et 5 tests à choisir dans une liste de 11 disciplines (course 40 m, lancer de frisbee, rameur sur 250 m, quilles landaises, test basket, parcours roller, parcours VTT, lancer de précision, ping-pong, corde à sauter et orientation).



L'élève est ainsi très impliqué dans le projet et se fixe un objectif personnel, il doit respecter un contrat ; ces activités sont liées à un travail en classe : mesure de temps, tableaux divers...

La journée s'est déroulée d'une façon extrêmement satisfaisante pour la plus grande joie de tous les participants. Réussite totale.



Baucoup d'implication.
Les photos en témoignent !

Annonce des résultats et distribution de pin's de décathlon à tous les enfants après un goûter



Bravo à tous les enfants et merci à tous les adultes qui ont encadré cette première manifestation inédite. Mais avant les récompenses, il fallait un peu se dépenser...

La matinée a commencé par **la course de régularité** : un circuit de 200 m à parcourir 6 fois. Le but est de garder une allure régulière en la maîtrisant dès le départ. Le temps de chaque concurrent est mesuré à chaque tour par un camarade.



Course de régularité, 1200 m

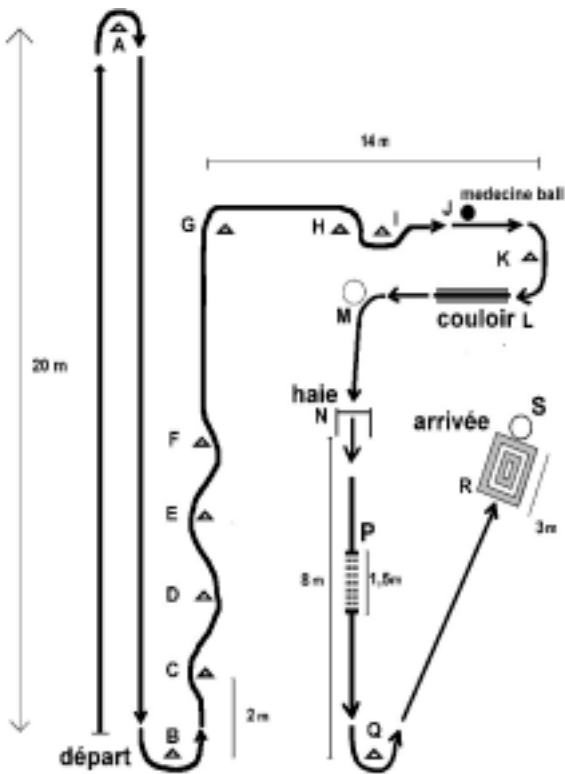
JESTIN	Nolwenn	0,8	29
LOISON	Florian	0,8	29
LATAPY	Nathan	1,5	27
MAYERI	Guillaume	1,5	27
LAVAUX	Loïc	1,8	26
MAREST	Pierre	1,8	26
FONTAINE	Alice	2,3	24
POUCHOL	Benoît	2,3	24
DIDIER	Pierre-Etienne	2,6	24
DUPRESSOIR	Aurélié	2,8	23
FOUBERT	Charlotte	2,8	23
LE ROUILLE	Salomé	3,0	23
SCHEMBRI	Léa	3,0	23
POCHIC	Kevin	3,3	22
PICQUET	Clémence	3,5	22
WOODS	Sean	3,5	22
de BASQUIAT	Pierre	3,6	21
DECLERCQ	Mathilde	3,8	21
FONTENEAU	Théo	4,0	20
RAMOS	Andréa	4,0	20
GILABER	Lancelot	4,2	20
DEFRETIN	Vincent	4,3	20
DANIEL	Caroline	4,5	19
VIALETTE	Joanna	4,5	19
LACOUTURE	Diane	5,0	19
DUTHOIT	Manon	5,2	18
FAUL	Maxime	5,2	18
LEMOINE	Roxane	5,2	18
PICQUET	Mathilde	5,2	18
BOUGON	Robin	5,6	17
PIGNOL	Manon	5,8	17
SORE	Paola	5,8	17
de la BOISSIERE	Constance	6,0	17
TRASCH	Basil	6,0	17
LEBREUIL	Quentin	7,0	15
RILLY	Antoine	8,8	12
BACHE	Anne-France	9,8	11
DELAFOSSÉ	Cloé	9,8	11
PERRY	Constance	11,8	8
de VIAL	Charlotte	12,3	8
CHEVEREAU	Florian	15,0	5
CRASNIER	Emma	15,3	4
MILLET	Agathe	15,6	4
PITOU	Pauline	20,0	1

Les élèves calculent la moyenne des écarts pour attribuer les points, lus dans la table de cotation. Puis les groupes sont intervertis. **Travail sportif et pédagogique...**



Athlétisme : course de régularité sur 1200 m (obligatoire)

Les trois parcours (obstacles, roller et VTT) se disputent sur le même circuit, matérialisé par des plots dans la cour de l'école. Ils sont chronométrés (avec pénalités). Pour le parcours d'obstacles, l'enfant court en ligne droite ou en slalom entre des plots. En J, il prend un médecine ball qu'il reposera en M après avoir traversé un couloir étroit. Il doit ensuite passer sous une haie, « sauter la rivière » et à l'arrivée, lancer une balle dans une cible placée à 3 m.



Parcours d'obstacles

SORE	Paola	0:32	26
FONTENEAU	Théo	0:35	23
LOISON	Florian	0:35	23
POUCHOL	Benoît	0:35	23
MAYEREY	Guillaume	0:36	23
VIALETTE	Joanna	0:36	23
DIDIER	Pierre-Etienne	0:37	22
JESTIN	Nolwenn	0:37	22
SCHEMBRI	Léa	0:37	22
BACHE	Anne-France	0:39	21
BOUGON	Robin	0:39	21
CRASNIER	Emma	0:39	21
FONTAINE	Alice	0:40	21
PIGNOL	Manon	0:40	21
TRASCH	Basil	0:40	21
FOUBERT	Charlotte	0:41	20
POCHIC	Kevin	0:41	20
FAUL	Maxime	0:42	20
MAYEREY	Agathe	0:42	20
PERRY	Constance	0:42	20
LAVAU	Loïc	0:43	19
PICQUET	Mathilde	0:43	19
RAMOS	Andréa	0:43	19
de BASQUIAT	Pierre	0:44	19
DECLERCQ	Mathilde	0:44	19
GILABER	Lancelot	0:44	19
LATAPY	Nathan	0:44	19
MILLET	Agathe	0:44	19
SOUDE	Jean-David	0:45	18
de la BOISSIERE	Constance	0:46	18
MAREST	Pierre	0:46	18
DELAFOSSÉ	Cloé	0:47	17
LEMOINE	Roxane	0:50	16
PITOU	Pauline	0:50	16
CHEVEREAU	Florian	0:52	15
DUPRESSOIR	Aurélié	0:52	15
LEBREUIL	Quentin	0:52	15
LE ROUILLE	Salomé	0:53	14
WOODS	Sean	0:53	14
GILBERT	Valentin	0:55	13
LACOUTURE	Diane	0:57	13
RILLY	Antoine	1:01	11
de VIAL	Charlotte	1:06	10
DANIEL	Caroline	1:09	9
DEFRETIN	Vincent	1:19	5
DUTHOIT	Manon	1:21	5
PICQUET	Clémence	1:29	3



La concentration pour le lancer de balle est très importante (surtout après la course de régularité !). On recommence jusqu'à ce qu'une balle atteigne la cible.

Ces parcours ainsi que les autres épreuves pour les enfants et les barèmes de cotation sont décrits sur le site national du Décathlon Olympique Moderne

<http://decathlondom.franceolympique.com>

Les tests pour les adultes, les bilans des « journées décathlon », des photos et le calendrier des manifestations s'y trouvent aussi.



Lancer de balle

MAREST	Pierre	22,0	14
LATAPY	Nathan	19,5	12
LAVAU	Loïc	19,0	12
MAYERY	Guillaume	17,5	11
POCHIC	Kevin	17,5	11
LEBREUIL	Quentin	16,5	10
RILLY	Antoine	16,5	10
BOUGON	Robin	16,0	10
DUPRESSOIR	Aurélie	15,5	9
LOISON	Florian	15,5	9
WOODS	Sean	15,0	9
TRASCH	Basil	14,5	9
DEFRETIN	Vincent	13,5	8
DIDIER	Pierre-Etienne	13,5	8
FONTENEAU	Théo	13,5	8
BACHE	Anne-France	13,0	8
LE ROUILLE	Salomé	13,0	8
FONTAINE	Alice	12,5	7
MILLET	Agathe	12,5	7
SORE	Paola	12,5	7
CRASNIER	Emma	11,5	7
de BASQUIAT	Pierre	11,5	7
DECLERCQ	Mathilde	11,5	7
DUTHOIT	Manon	11,5	7
PITOU	Pauline	11,5	7
de la BOISSIERE	Constance	11,0	6
JESTIN	Nolwenn	11,0	6
PIGNOL	Manon	11,0	6
LEMOINE	Roxane	10,5	6
SCHEMBRI	Léa	10,5	6
PICQUET	Clémence	10,0	5
de VIAL	Charlotte	9,5	5
FAUL	Maxime	9,5	5
CHEVEREAU	Florian	9,0	5
GILABER	Lancelot	8,5	4
MAYERY	Agathe	8,5	4
POUCHOL	Benoît	8,5	4
RAMOS	Andréa	8,5	4
ROQUES	Marine	8,5	4
VIALETTE	Joanna	8,5	4
DELAFOSSE	Cloé	7,5	3
FOUBERT	Charlotte	7,5	3
LACOUTURE	Diane	7,5	3
SOUDE	Jean-David	7,5	3
PERRY	Constance	7,0	3
DANIEL	Caroline	6,5	3
PICQUET	Mathilde	6,5	3



Lancer d'une balle de tennis, avec ou sans élan dans un couloir jalonné tous les 50 cm. La mesure est prise à l'endroit où la balle touche le sol.



Triple bond : mesure de la distance réalisée avec trois sauts consécutifs, enchaînés, pieds joints.



Saut, 3 bonds à pieds joints

BOUGON	Robin	5,25	17
DIDIER	Pierre-Etienne	5,22	16
SORE	Paola	5,22	16
LE ROUILLE	Salomé	5,20	16
LOISON	Florian	5,15	16
VIALETTE	Joanna	5,15	16
FONTAINE	Alice	5,12	16
LEMOINE	Roxane	5,08	16
CRASNIER	Emma	5,00	16
LAVAU	Loïc	5,00	16
POUCHOL	Benoît	4,92	15
PICQUET	Mathilde	4,87	15
DUPRESSOIR	Aurélie	4,83	15
DELAFOSSE	Cloé	4,80	15
MILLET	Agathe	4,80	15
BACHE	Anne-France	4,77	15
de VIAL	Charlotte	4,75	15
MAYERY	Guillaume	4,66	14
FOUBERT	Mathilde	4,60	14
TRASCH	Basil	4,55	14
DUTHOIT	Manon	4,50	14
PIGNOL	Manon	4,50	14
de BASQUIAT	Pierre	4,48	13
de la BOISSIERE	Constance	4,45	13
DECLERCQ	Mathilde	4,45	13
GILABER	Lancelot	4,42	13
DANIEL	Caroline	4,40	13
WOODS	Sean	4,36	13
MAREST	Pierre	4,30	13
SOUDE	Jean-David	4,30	13
LEBREUIL	Quentin	4,28	13
FONTENEAU	Théo	4,25	13
LACOUTURE	Diane	4,25	13
PERRY	Constance	4,25	13
DEFRETIN	Vincent	4,20	12
POCHIC	Kevin	4,18	12
PICQUET	Clémence	4,04	12
JESTIN	Nolwenn	3,97	11
FAUL	Maxime	3,90	11
RAMOS	Andréa	3,75	11
PITOU	Pauline	3,70	10
RILLY	Antoine	3,67	10
SCHEMBRI	Léa	3,60	10
LATAPY	Nathan	3,18	8
CHEVEREAU	Florian	3,15	8



Parcours roller (au choix)

Locomotion : parcours roller

LOISON	Florian	0:42,9	22
VIALETTE	Joanna	0:48,0	20
GILABER	Lancelot	0:49,8	19
FONTENEAU	Théo	0:50,3	18
CRASNIER	Emma	0:52,6	17
TRASCH	Basil	0:52,7	17
LE ROUILLE	Salomé	0:55,2	16
de BASQUIAT	Pierre	0:59,4	14
DANIEL	Caroline	1:01,2	13
DELAFOSSÉ	Cloé	1:05,8	11
SORE	Paola	1:05,9	11
JESTIN	Nolwenn	1:09,3	9
LEMOINE	Roxane	1:14,2	7
PERRY	Constance	1:14,8	7
PIGNOL	Manon	1:15,8	6
MILLET	Agathe	1:19,1	5
RILLY	Antoine	1:19,3	5
DEFRETIN	Vincent	1:27,9	2

Test roller chronométré sur un parcours matérialisé (défini page 3) avec lignes droites et slalom, prise d'une balle en J (à reposer dans un seau en M), passage d'un couloir étroit (30 cm), passage sous une haie et arrêt dans la zone délimitée.



Les parcours sont commentés par les moniteurs avec démonstration, les enfants sont accompagnés.



Parcours VTT (au choix)

Locomotion : parcours VTT

MAYERY	Guillaume	00:45,1	23
LOISON	Florian	00:54,4	19
POUCHOL	Benoît	00:56,7	18
BOUGON	Robin	00:57,5	18
DUPRESSOIR	Aurélié	00:58,1	17
FONTENEAU	Théo	00:59,1	17
DECLERCQ	Mathilde	00:59,5	17
de la BOISSIERE	Constance	00:59,6	17
WOODS	Sean	01:00,6	16
VIALETTE	Joanna	01:01,1	16
RILLY	Antoine	01:04,5	15
LAVAU	Loïc	01:05,0	15
JESTIN	Nolwenn	01:06,1	14
DANIEL	Caroline	01:08,3	13
LACOUTURE	Diane	01:08,3	13
PICQUET	Mathilde	01:08,5	13
LEBREUIL	Quentin	01:09,9	13
FAUL	Maxime	01:10,9	12
CRASNIER	Emma	01:12,4	12
PICQUET	Clémence	01:12,9	11
POCHIC	Kevin	01:12,9	11
FONTAINE	Alice	01:15,5	10
DEFRETIN	Vincent	01:16,3	10
de BASQUIAT	Pierre	01:17,8	9
de VIAL	Charlotte	01:19,5	9
PITOU	Pauline	01:28,4	5
RAMOS	Andréa	01:40,9	1
SOUDE	Jean-David	01:42,5	1

Test VTT chronométré sur le même parcours matérialisé avec les mêmes contraintes (pénalités de 2 s en cas d'échec).



Adresse : quilles landaises (au choix)**orientation (au choix)****Athlétisme : course (au choix)****Quilles landaises**

PITOU	Pauline	5	26
SORE	Paola	5	26
LOISON	Florian	7	22
MAYERY	Agathe	7	22
WOODS	Sean	8	20
CRASNIER	Emma	9	18
MAYERY	Guillaume	9	18
BACHE	Anne-France	10	16
de VIAL	Charlotte	10	16
DUPRESSOIR	Aurélie	10	16
LAVAUX	Loïc	10	16
LE ROUILLE	Salomé	10	16
LEMOINE	Roxane	10	16
MAREST	Pierre	10	16
POCHIC	Kevin	10	16
CHEVEREAU	Florian	11	14
de BASQUIAT	Pierre	11	14
FAUL	Maxime	11	14
LATAPY	Nathan	12	12
JESTIN	Nolwenn	13	10
TRASCH	Basil	13	10
DEFRETIN	Vincent	14	8
PERRY	Constance	14	8
RILLY	Antoine	14	8
SCHEMBRI	Léa	14	8
DECLERCQ	Mathilde	1J4Q	7
POUCHOL	Benoît	1J4Q	7
SOUDE	Jean-David	1J4Q	7
BOUGON	Robin	1J2Q	5
FOUBERT	Charlotte	1J2Q	5
RAMOS	Andréa	1J2Q	5
ROQUES	Marine	1J1Q	4
de la BOISSIERE	Constance	1J0Q	3
DUTHOIT	Manon	1J0Q	3
LACOUTURE	Diane	1J0Q	3
LEBREUIL	Quentin	1J0Q	3
PICQUET	Clémence	1J0Q	3
MILLET	Agathe	1J0Q	3
PICQUET	Mathilde	0J4Q	2



L'objectif des quilles landaises est de « marquer des jeux » en faisant tomber 5 quilles sur 6 (en lançant des maillets). L'enfant dispose de 14 maillets et tire à 4 m. On relève les quilles abattues lorsque l'on a marqué un jeu ou fait tomber par erreur toutes les quilles et l'on continue les lancers.



Pour l'orientation, l'enfant dispose de 5 photos prises dans l'établissement. Il doit se rendre sur place et noter l'indice. Le test est chronométré.

Course : 40 m

FONTAINE	Alice	6,77	26
LE ROUILLE	Salomé	7,20	22
LOISON	Florian	7,39	21
DIDIER	Pierre-Etienne	7,40	21
BACHE	Anne-France	7,50	20
PITOU	Pauline	7,72	18
SCHEMBRI	Léa	7,74	18
DUTHOIT	Manon	7,88	17
GILBERT	Valentin	8,25	15
PICQUET	Clémence	8,27	15
de la BOISSIERE	Constance	8,30	15
FONTENEAU	Théo	8,43	14
PICQUET	Mathilde	8,45	14
MAREST	Pierre	8,47	14
RILLY	Antoine	8,58	14
de VIAL	Charlotte	8,91	12

**Orientation**

MAYERY	Agathe	2:27	30
LEMOINE	Roxane	2:28	30
POCHIC	Kevin	2:39	30
GILABER	Lancelot	2:42	30
FAUL	Maxime	2:53	30
LAVAUX	Loïc	2:54	30
FONTENEAU	Théo	2:55	30
PERRY	Constance	2:58	30
CRASNIER	Emma	2:59	30
PIGNOL	Manon	3:00	30
DANIEL	Caroline	3:05	29
LATAPY	Nathan	3:09	28
VIALETTE	Joanna	3:20	26
SCHEMBRI	Léa	3:21	25
LACOUTURE	Diane	3:25	25
BACHE	Anne-France	3:28	24
SORE	Paola	3:33	23
MILLET	Agathe	3:58	18
SOUDE	Jean-David	3:58	18
FOUBERT	Charlotte	4:03	17
FONTAINE	Alice	4:09	16
de la BOISSIERE	Constance	4:15	15
DELAFOSSE	Cloé	4:37	10
MAYERY	Guillaume	4:38	10
RAMOS	Andréa	4:40	10
DEFRETIN	Vincent	4:48	8
PICQUET	Mathilde	4:52	7
PICQUET	Clémence	5:17	2
TRASCH	Basil	5:23	1
de VIAL	Charlotte	5:42	1
DUTHOIT	Manon	5:51	1

**ping-pong (au choix)****Ping-pong**

BOUGON	Robin	90	30
CHEVEREAU	Florian	90	30
DECLERCQ	Mathilde	90	30
DIDIER	Pierre-Etienne	90	30
LATAPY	Nathan	90	30
LAVAUX	Loïc	90	30
MAREST	Pierre	90	30
MAYERY	Guillaume	90	30
POUCHOL	Benoît	90	30
LE ROUILLE	Salomé	88	29
DELAFOSSE	Cloé	86	28
LEMOINE	Roxane	84	28
PIGNOL	Manon	84	28
MAYERY	Agathe	83	27



Adresse : lancer de précision (au choix)

Lancer de précision

GILABER	Lancelot	15	30
LATAPY	Nathan	15	30
DIDIER	Pierre-Etienne	14	28
GILBERT	Valentin	13	26
LEBREUIL	Quentin	13	26
MILLET	Agathe	13	26
RAMOS	Andréa	13	26
SORE	Paola	13	26
DUPRESSOIR	Aurélie	12	24
MAYERY	Agathe	12	24
POCHIC	Kevin	12	24
SOUDE	Jean-David	12	24
FOUBERT	Charlotte	11	22
CHEVEREAU	Florian	10	20
DANIEL	Caroline	9	18
ROQUES	Marine	9	18

Le test comprend 15 lancers de balle de tennis dans des cibles disposées horizontalement ou verticalement.



Avec les conseils de la conseillère pédagogique



Adresse : lancer de frisbee (au choix)

Lancer de frisbee

MAREST	Pierre	14,00	15
WOODS	Sean	10,00	10
de BASQUIAT	Pierre	9,80	10
MAYERY	Agathe	7,90	7
LOISON	Florian	6,90	6
CHEVEREAU	Florian	6,50	6
FAUL	Maxime	6,50	6
TRASCH	Basil	6,10	5
LAVAUX	Loïc	5,00	4
PITOU	Pauline	4,00	3
BACHE	Anne-France	0,10	1
DIDIER	Pierre-Etienne	0,10	1
PIGNOL	Manon	0,10	1
SOUDE	Jean-David	0,10	1

Lancer d'un frisbee dans un couloir (1 m de large). La distance est mesurée à l'endroit où il touche le sol ou sort du couloir.



Sports nautiques : ergomètre (au choix)

Ergomètre : 250 m

POCHOL	Benoît	1:13	20
TRASCH	Basil	1:13	20
WOODS	Sean	1:13	20
LATAPY	Nathan	1:15	19
DECLERCQ	Mathilde	1:19	18
POCHIC	Kevin	1:19	18
LEBREUIL	Quentin	1:21	17
MAREST	Pierre	1:21	17
DEFRETIN	Vincent	1:22	17
de BASQUIAT	Pierre	1:24	16
LE ROUILLE	Salomé	1:24	16
SORE	Paola	1:24	16
CHEVEREAU	Florian	1:25	16
DIDIER	Pierre-Etienne	1:25	16
LACOUTURE	Diane	1:26	15
DELAFOSSÉ	Cloé	1:27	15
FONTENEAU	Théo	1:27	15
FONTAINE	Alice	1:28	15
FOUBERT	Charlotte	1:29	14
VIALETTE	Joanna	1:31	14
GILABER	Lancelot	1:33	13
MILLET	Agathe	1:34	13
DUTHOIT	Manon	1:37	12
JESTIN	Nolwenn	1:38	11
PERRY	Constance	1:38	11
SCHEMBRI	Léa	1:38	11
DUPRESSOIR	Aurélié	1:39	11
BOUGON	Robin	1:40	11
PICQUET	Clémence	1:40	11
MAYERY	Guillaume	1:42	10
de VIAL	Charlotte	1:44	10
PICQUET	Mathilde	1:44	10
PITOU	Pauline	1:44	10
PIGNOL	Manon	1:45	10
RAMOS	Andréa	1:51	8
de la BOISSIERE	Constance	2:00	6



Corde à sauter (au choix)

Corde à sauter

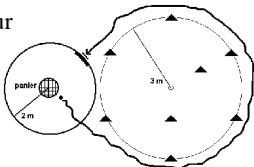
CRASNIER	Emma	20	20
DANIEL	Caroline	20	20
DUPRESSOIR	Aurélié	20	20
FOUBERT	Charlotte	20	20
LEMOINE	Roxane	20	20
VIALETTE	Joanna	20	20
LACOUTURE	Diane	18	18
DUTHOIT	Manon	17	17
JESTIN	Nolwenn	17	17
SCHEMBRI	Léa	17	17
POCHOL	Benoît	16	16
FONTAINE	Alice	15	15
PERRY	Constance	13	13

Réalisation de 5 sauts à l'endroit, 5 sauts à l'envers, 5 sauts sur un pied, 5 sauts croisés

Parcours basket

BOUGON	Robin	0:22,5	25
GILABER	Lancelot	0:23,4	25
RILLY	Antoine	0:28,3	23
SOUDE	Jean-David	0:37,1	17
WOODS	Sean	0:37,2	17
LEBREUIL	Quentin	0:37,4	16
GILBERT	Valentin	0:41,4	14
MAYERY	Agathe	0:42,5	14
DELAFOSSÉ	Cloé	0:45,0	13
FAUL	Maxime	0:46,0	12
BACHE	Anne-France	0:46,2	12
DECLERCQ	Mathilde	0:52,4	9

Test de basket sur un parcours matérialisé, avec dribbles et lancers francs.



Le test accro-sport se déroule en équipe.

Les enfants présentent une séquence de mouvements enchaînés avec un équilibre (maintenu 3 s.). L'aspect artistique est noté.



Accro sport

DUTHOIT	Manon	30	30
FONTAINE	Alice	30	30
JESTIN	Nolwenn	30	30
LACOUTURE	Diane	30	30
PITOU	Pauline	30	30
SCHEMBRI	Léa	30	30
DECLERCQ	Mathilde	28	28
DELAFOSSÉ	Cloé	28	28
DUPRESSOIR	Aurélié	28	28
FOUBERT	Charlotte	28	28
LE ROUILLE	Salomé	28	28
MILLET	Agathe	28	28
RAMOS	Andréa	28	28
CHEVEREAU	Florian	27	27
LATAPY	Nathan	27	27
LAVAU	Loïc	27	27
LEBREUIL	Quentin	27	27
MAREST	Pierre	27	27
MAYERY	Guillaume	27	27
POCHIC	Kevin	27	27
RILLY	Antoine	27	27
WOODS	Sean	27	27
DANIEL	Caroline	25	25
de la BOISSIERE	Constance	25	25
de VIAL	Charlotte	25	25
PERRY	Constance	25	25
CRASNIER	Emma	24	24
LEMOINE	Roxane	24	24
MAYERY	Agathe	24	24
PICQUET	Clémence	24	24
PICQUET	Mathilde	24	24
SORE	Paola	24	24
VIALETTE	Joanna	24	24
BACHE	Anne-France	22	22
BOUGON	Robin	22	22
DEFRETIN	Vincent	22	22
DIDIER	Pierre-Etienne	22	22
FONTENEAU	Théo	22	22
GILABER	Lancelot	22	22
LOISON	Florian	22	22
PIGNOL	Manon	22	22
POUCHOL	Benoît	22	22
TRASCH	Basil	22	22
de BASQUIAT	Pierre	21	21
FAUL	Maxime	21	21
SOUDE	Jean-David	21	21
GILBERT	Valentin		
ROQUES	Marine		



responsable de publication

Jean Dehédin

réalisation

Micheline Dehédin

publication gratuite

imprimerie spéciale, périodicité variable

Unadom-CoNaDOM

Maison du sport français

1, avenue P. de Coubertin

75640 Paris cedex 13

01-40-78-28-48

decathlondom@franceolympique.com

<http://decathlondom.franceolympique.com>