

DÉCATHLON MODERNE

Rambouillet

" formule jeunes "

16 - 17 septembre 2006

pl.	nom	prénom	âge	cat.	points	nb	médaille
1	RESNIER	Benjamin	13	BEN	201	10	rouge
2	LOISON	Florian	11	POU	196	10	rouge
3	BARBOU	Julien	14	MIN	178	10	bleu
4	GILBERT	Valentin	11	POU	172	10	bleu
5	GUILLAUMIN	Nathan	11	POU	172	10	bleu
6	JACQUENS	Stephen	12	BEN	164	10	bleu
7	LAGRUE	Baptiste	11	POU	164	10	bleu
8	SIFFERLEN	Thibault	12	BEN	164	8	bleu
9	ORIGUCHI	Tatsushi	12	BEN	156	9	vert
10	MEUNIER	Alexandre	10	POU	150	9	vert
11	CARRE	Augustin	10	POU	140	8	vert
12	DESTANQUE	Arnaud	10	POU	138	9	vert
13	LABOUROT	Marion	9	PST	138	9	vert
14	KOBLITZ	Alice	10	POU	136	9	vert
15	DUFRESNE	Charlotte	10	POU	133	9	vert
16	GORIN	Valentin	10	POU	125	9	vert
17	FOUBERT	Clara	10	POU	121	9	vert
18	MEYNADIER	Erwan	9	PST	119	10	jaune
19	LABARRERE	Raphaël	10	POU	113	9	jaune
20	RAULT	Clément	11	POU	111	10	jaune
21	JULIENNE	Théa	8	PST	104	9	jaune
22	LOPES	Déborah	9	PST	103	9	jaune
23	DE WULF	Enguerrand	12	BEN	91	8	jaune
24	RILLY	Antoine	11	POU	91	8	jaune
25	GILLET	Mathurin	6	PST	8	1	à finir
	COMPAIN	Baptiste	10	POU	0	0	
	COMPAIN	Guillaume	13	BEN	0	0	
	RESNIER	Alexandre	11	POU	0	0	



Beaucoup d'attention pour la proclamation des résultats et la remise des récompenses...



Il existe un **décathlon spécialement adapté aux jeunes** jusqu'à 12 ans, avec des épreuves spécifiques (notées de 1 à 30), donnant accès à un niveau (blanc, jaune, vert, bleu, rouge et noir), les couleurs olympiques, au lieu de la traditionnelle médaille.

Il peut servir de test dans un cycle de formation à la polyvalence sportive. Ce décathlon de septembre à Rambouillet (organisé dans le cadre des « journées décathlon » du club), sert de test de rentrée depuis plusieurs années pour l'**école de décathlon de Rambouillet Olympique**.

Pour des plus amples informations, consultez le site Internet national du décathlon moderne

<http://decathlondon.franceolympique.com>

ou demandez la **brochure « Décathlon, formule jeunes » du CNOF**. Vous trouverez le règlement, la liste des 26 épreuves recensées, le descriptif des divers tests et parcours chronométrés, ainsi que les barèmes et le correctif âge-sexe.



émue par une 1ère coupe...
Bravo

Épreuves recensées et adaptées aux enfants.

Les dix épreuves notées en gras ont été retenues aujourd'hui

course 40 m	course 600 m	test course 10 min	marche 5 et 2 km
25 m natation	ou parcours aquatique	parcours d'obstacles	kayak 250 m
roller 500 m	ou parcours roller	parcours cycliste	ergomètre 250 m
grimper de corde	saut en longueur	ou triple bond	Quillard
Frisbee	lancer de poids	lancer de balles	ou lancer de précision
test football jeune	test basket jeune	escalade	ski alpin
ski de fond	tir à l'arc		



Course : 40 m

ORIGUCHI	Tatsushi	6,78	26
DESTANQUE	Arnaud	7,01	23
RESNIER	Benjamin	7,11	22
SIFFERLEN	Thibault	7,44	20
JACQUENS	Stephen	7,48	20
LOISON	Florian	7,51	19
BARBOU	Julien	7,66	19
GILBERT	Valentin	7,80	18
GORIN	Valentin	7,93	17
MEUNIER	Alexandre	8,10	16
MEYNADIER	Erwan	8,15	16
GUILLAUMIN	Nathan	8,19	16
KOBLITZ	Alice	8,27	15
DE WULF	Enguerrand	8,30	15
DUFRESNE	Charlotte	8,41	14
LAGRUE	Baptiste	8,44	14
FOUBERT	Clara	8,48	14
LABARRERE	Raphaël	8,50	14
CARRE	Augustin	8,52	14
RAULT	Clément	8,67	13
JULIENNE	Théa	8,70	13
LOPES	Déborah	8,70	13
LABOUROT	Marion	9,15	11
RILLY	Antoine	9,24	10

**Test basket jeunes**

GUILLAUMIN	Nathan	8	25
LAGRUE	Baptiste	8	25
RILLY	Antoine	8	25
CARRE	Augustin	9	24
RESNIER	Benjamin	10	23
GILBERT	Valentin	10	23
MEUNIER	Alexandre	10	23
SIFFERLEN	Thibault	11	22
DESTANQUE	Arnaud	11	22
KOBLITZ	Alice	12	21
GORIN	Valentin	13	20
BARBOU	Julien	15	18
ORIGUCHI	Tatsushi	15	18
DUFRESNE	Charlotte	15	18
LOISON	Florian	16	17
JACQUENS	Stephen	18	15
RAULT	Clément	20	13
LABOUROT	Marion	23	10
FOUBERT	Clara	23	10
DE WULF	Enguerrand	28	5
LABARRERE	Raphaël	30	3
LOPES	Déborah	31	2
MEYNADIER	Erwan	2/32	0
JULIENNE	Théa		0



échauffement avant test

Course : 600 m

RESNIER	Benjamin	02:04	27
LOISON	Florian	02:09	25
SIFFERLEN	Thibault	02:10	25
GILBERT	Valentin	02:17	22
ORIGUCHI	Tatsushi	02:23	20
GUILLAUMIN	Nathan	02:24	20
GORIN	Valentin	02:25	20
JACQUENS	Stephen	02:29	19
LAGRUE	Baptiste	02:29	19
CARRE	Augustin	02:38	16
MEUNIER	Alexandre	02:43	15
LABARRERE	Raphaël	02:51	13
BARBOU	Julien	02:54	13
DESTANQUE	Arnaud	03:00	12
FOUBERT	Clara	03:01	11
MEYNADIER	Erwan	03:08	10
LOPES	Déborah	03:12	9
LABOUROT	Marion	03:17	9
DUFRESNE	Charlotte	03:25	7
RILLY	Antoine	03:37	5
DE WULF	Enguerrand	03:44	4
KOBLITZ	Alice	04:16	0
JULIENNE	Théa	04:18	0
RAULT	Clément	04:30	0

**Saut 3 bonds, pieds joints**

JACQUENS	Stephen	6,00	19
RESNIER	Benjamin	5,90	19
GUILLAUMIN	Nathan	5,90	19
DUFRESNE	Charlotte	5,50	17
GORIN	Valentin	5,40	17
GILBERT	Valentin	5,10	16
SIFFERLEN	Thibault	5,10	16
BARBOU	Julien	5,00	15
ORIGUCHI	Tatsushi	5,00	15
LOISON	Florian	4,90	15
LAGRUE	Baptiste	4,90	15
MEUNIER	Alexandre	4,90	15
LABARRERE	Raphaël	4,90	15
KOBLITZ	Alice	4,75	14
CARRE	Augustin	4,50	13
DESTANQUE	Arnaud	4,50	13
LABOUROT	Marion	4,50	13
FOUBERT	Clara	4,50	13
RAULT	Clément	4,50	13
JULIENNE	Théa	4,50	13
LOPES	Déborah	4,50	13
RILLY	Antoine	4,50	13
MEYNADIER	Erwan	4,20	12
DE WULF	Enguerrand	4,20	12

Lancer de frisbee dans un couloir

ORIGUCHI	Tatsushi	13	14
DUFRESNE	Charlotte	12	13
GILBERT	Valentin	9	9
GUILLAUMIN	Nathan	9	9
KOBLITZ	Alice	9	9
RAULT	Clément	9	9
LOISON	Florian	8	8
BARBOU	Julien	8	8
LABOUROT	Marion	8	8
JULIENNE	Théa	8	8
LOPES	Déborah	7	7
GORIN	Valentin	6	5
MEYNADIER	Erwan	6	5
LABARRERE	Raphaël	6	5
RESNIER	Benjamin	5	4
JACQUENS	Stephen	5	4
DESTANQUE	Arnaud	5	4
FOUBERT	Clara	5	4
LAGRUE	Baptiste	4	3
MEUNIER	Alexandre	1	1



Force : grimper de corde à nœuds

Grimper de corde à nœuds, 3 m

RESNIER	Benjamin	6,84	25
GUILLAUMIN	Nathan	8,91	21
ORIGUCHI	Tatsushi	9,22	21
LAGRUE	Baptiste	11,71	17
LOISON	Florian	13,00	16
BARBOU	Julien	14,09	14
MEUNIER	Alexandre	14,54	14
SIFFERLEN	Thibault	15,28	13
JACQUENS	Stephen	15,76	12
DESTANQUE	Arnaud	16,81	11
FOUBERT	Clara	19,01	9
DUFRESNE	Charlotte	21,12	7
CARRE	Augustin	21,55	6
DE WULF	Enguerrand	22,96	5
GILBERT	Valentin	25,00	4
GORIN	Valentin	25,56	3
LABARRERE	Raphaël	30,03	3
JULIENNE	Théa	30,62	3
LABOUROT	Marion	48,09	3
KOBLITZ	Alice	2 m	2
LOPES	Déborah	2 m	2
MEYNADIER	Erwan	1,5 m	1
RAULT	Clément	0	0
RILLY	Antoine	0	0



Test difficile pour les enfants qui ne pratiquent pas souvent cette activité à l'école, mais ils sont très encadrés... et tellement fiers !



Lancer de balle, dans un couloir

BARBOU	Julien	30,00	19
SIFFERLEN	Thibault	25,00	16
RILLY	Antoine	19,00	12
LOISON	Florian	17,00	10
MEUNIER	Alexandre	17,00	10
MEYNADIER	Erwan	16,50	10
CARRE	Augustin	16,00	10
DE WULF	Enguerrand	16,00	10
LAGRUE	Baptiste	13,25	8
GILBERT	Valentin	12,50	7
ORIGUCHI	Tatsushi	12,00	7
DUFRESNE	Charlotte	12,00	7
DESTANQUE	Arnaud	11,75	7
JACQUENS	Stephen	11,50	6
FOUBERT	Clara	10,00	5
LABARRERE	Raphaël	10,00	5
RAULT	Clément	10,00	5
LABOUROT	Marion	9,00	4
KOBLITZ	Alice	9,00	4
LOPES	Déborah	8,00	4
RESNIER	Benjamin	7,00	3
JULIENNE	Théa	6,25	2
GUILLAUMIN	Nathan	0,00	0
GORIN	Valentin	0,00	0

Adresse : quilles landaises

Test quilles landaises jeunes

SIFFERLEN	Thibault	5	26
LABOUROT	Marion	5	26
RESNIER	Benjamin	6	24
LOISON	Florian	6	24
CARRE	Augustin	7	22
KOBLITZ	Alice	7	22
RAULT	Clément	8	20
BARBOU	Julien	9	18
LABARRERE	Raphaël	9	18
GILBERT	Valentin	10	16
MEUNIER	Alexandre	10	16
DE WULF	Enguerrand	10	16
JACQUENS	Stephen	12	12
MEYNADIER	Erwan	12	12
LAGRUE	Baptiste	13	10
ORIGUCHI	Tatsushi	13	10
FOUBERT	Clara	13	10
GUILLAUMIN	Nathan	1J4Q	7
DESTANQUE	Arnaud	1J4Q	7
DUFRESNE	Charlotte	1J3Q	6
GORIN	Valentin	1J1Q	4
JULIENNE	Théa	1J	3
LOPES	Déborah	1J	3
RILLY	Antoine	4Q	2

Les règles de ce sport d'adresse ont été adaptées pour les enfants. Elles sont décrites sur le site Web et dans la brochure "décathlon des jeunes".



Course en rollers : 500 m

BARBOU	Julien	01:19	30
RESNIER	Benjamin	01:32	28
LOISON	Florian	01:33	28
JACQUENS	Stephen	01:37	26
GILBERT	Valentin	01:38	25
GUILLAUMIN	Nathan	01:46	22
LAGRUE	Baptiste	01:56	19
RAULT	Clément	02:35	10
MEYNADIER	Erwan	03:18	3
GILLET	Mathurin	03:26	2

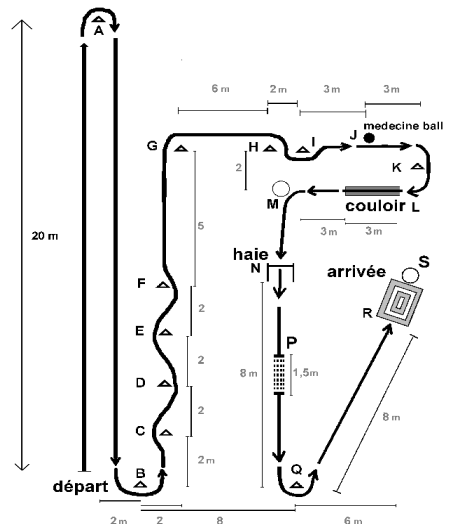


Locomotion : rollers et parcours d'obstacles

Parcours d'obstacles jeunes

RESNIER	Benjamin	00:32	26
JACQUENS	Stephen	00:32	26
LOISON	Florian	00:34	24
BARBOU	Julien	00:34	24
LAGRUE	Baptiste	00:34	24
GUILLAUMIN	Nathan	00:36	23
GILBERT	Valentin	00:37	22
MEUNIER	Alexandre	00:37	22
SIFFERLEN	Thibault	00:38	22
KOBLITZ	Alice	00:38	22
ORIGUCHI	Tatsushi	00:39	21
DESTANQUE	Arnaud	00:39	21
GORIN	Valentin	00:39	21
MEYNADIER	Erwan	00:41	20
DE WULF	Enguerrand	00:41	20
CARRE	Augustin	00:43	19
LABARRERE	Raphaël	00:43	19
FOUBERT	Clara	00:45	18
RAULT	Clément	00:45	18
LABOUROT	Marion	00:46	18
DUFRESNE	Charlotte	00:47	17
JULIENNE	Théa	00:47	17
RILLY	Antoine	00:49	16
LOPES	Déborah	00:54	14

Ludique et sportif ce parcours balisé enchaîne course entre des plots, porter de ballon, saut "d'une rivière", passage sous une haie...



Épreuves sportives du dimanche

pl.	nom	prénom	âge	nb points	médaille
18	MURIBIA	Rita	13	10 8030	or
21	GARÇONNET	Clément	13	10 7720	argent
40	LECOMTE	Élise	14	10 7060	argent
49	STHENEUR	Arnaud	14	10 6900	bronze
50	LECUYER	Marine	13	10 6800	bronze
66	CAROLIN	Joan	13	10 6390	bronze
71	GARÇONNET	Amandine	10	10 6270	bronze
74	LECOMTE	Kevin	13	10 6130	bronze
75	SANTINI	Paola	12	10 5980	ins. or
77	DESTANQUE	Claire	12	10 5960	ins. or
78	GUIDOT	Claire	13	10 5910	ins. or
80	GUIDOT	Rémi	9	10 5780	ins. or
81	LECUYER	Morgane	11	10 5760	ins. or
85	GAUTHIER	Stéphanie	11	10 5540	ins. or
88	LECOMTE	Laurine	11	10 5390	ins. or
91	BARBOU	Julien	14	10 5170	ins. or
92	DESTANQUE	Arnaud	10	10 5170	ins. or
93	DUGNE	Antoine	7	10 5150	ins. or
94	PICHOT	Noémie	9	10 4890	ins. arg.
95	MEYNADIER	Erwan	9	10 4720	ins. arg.
98	DESTANQUE	Simon	7	10 4410	ins. arg.
99	BOURACHOT	Laurette	8	10 4350	ins. arg.
102	LASSERRE	Oriane	8	10 4170	ins. arg.
103	BOURACHOT	Robin	7	10 3900	ins. br.
106	GILLET	Mathurin	6	8 3010	
109	POIGNONEC	Charlie	7	5 2525	
114	MEYNADIER	Solen	5	6 1980	
115	POIGNONEC	Maxime	8	5 1855	
129	SIFFERLEN	Thibault	12	1 537	
131	CAROLIN	Jade	6	1 478	

25 enfants ont participé aux "décathlon des jeunes" le samedi après-midi avec des tests sportifs adaptés à leur âge. 30 jeunes ont participé à la journée "décathlon des grands", avec leurs parents, le dimanche. Cinq courageux ont même fait les deux compétitions. Vous retrouverez le détail des tests réalisés dans le journal-reportage de ces journées et sur le site national du DOM. Voici quelques photos pour admirer leur détermination. Un grand bravo...



responsables de publication

Jean Dehédin

composition

Micheline Dehédin

publication gratuite

imprimerie spéciale, périodicité variable

Unadom-CoNaDOM

Maison du sport français

1, avenue P. de Coubertin

75640 Paris cedex 13

01-40-78-28-48

e-mail : decathlondom.franceolympique.com

site Web

<http://decathlondom.franceolympique.com>