

Le RambOlympique

Numéro 180

juin 2015

Résultats d'avril-mai 2015



AGENDA

- **dimanche 7**
coupe de bowling
- **samedi 13**
tir pistolet-carabine
- **samedi 13 à 17h30**
assemblée générale
salle Coubertin
- **mercredi 17**
marche chronométrée
- **samedi 20**
marche nordique à
l'Étang d'Or à 14h00
- **samedi 20**
carabine laser
- **mercredi 24**
test chronométré de vélo
- **lundi 29**
triathlon-relais et fête

RESULTATS

- tir pistolet-carabine
- tir à l'arc
sarbacane
- bowling
- Ramboli-ten
- natation
- trails
- ergomètre
- rando

Documents joints
et/ou sur Internet

assemblée générale
le 13 juin à 17h30

dans les boîtes à lettres
et/ou sur le site du club

<http://www.rambouilletolympique.asso.fr>

et/ou sur le site national
<http://decathlondom.franceolympique.com>

Tir au pistolet - 2 mai - Franck L.

APERT J. Frédéric	137	690
AUBERT Jacques	127	620
DEHÉDIN Jean	89	290
LASSERRE Corinne	146	750
LASSERRE Herve	152	790
SINEUX Chantal	120	570

Tir à la carabine- 2 mai - Franck L.

AUBERT Jacques	92	420
DEHÉDIN Jean	86	360
DEHÉDIN Micheline	98	470
LANDOUCH Franck	188	1090
LASSERRE Corinne	122	640
LASSERRE Herve	120	630
SINEUX Chantal	103	510

Tir à l'arc - 25 avril - B. Lagoutte

CAROLIN Jean-Claude	144	860
KUPFERLÉ Christelle	152	910
RIVIÈRE Sébastien	158	950

Sarbacane - 18 avril

contrôle E. Falise		
APERT Jean-Fred	71	560
FALISE Elisabeth	121	810
RIVIERE Clémentine	49	420
SINEUX Chantal	80	610

Randonnée cycliste (en - 12h)

Course cycliste Lève 19 avril		
5h54' - 157 km		
BOUTEILLER Yannick	157 km	860

Course cycliste Bondoufle 1 mai

BOUTEILLER Yannick	130 km	750
--------------------	--------	-----

Marche 20 km-14 mai Hervé L.

LASSERRE Hervé	2h15'19	840
LASSERRE Corinne	2h32'15	740
SINEUX Chantal	2h32'15	740

Ergomètre

5000 m		
NAVARRÉ Yves-Henri	23'0"	590
2000 m		
QUEMENER Ronan	8'52"	530
1000 m		
TEIXEIRA Muriel	4'36"	410

Bowling - 18 mars-15 avril-18 mai la meilleure des 3 performances

BIERCE Bernard	524	910
BIERCE Janie	507	880
BIESSY Augustine	414	730
BIESSY Philippe	402	710
BINOWSKI Nicolas	384	680
BOUTEILLER Yannick	333	590
CARREAU Christine	249	420
DEHÉDIN Micheline	320	560
DEHHAK Rachid	301	530
DELETOY J. Benoît	334	590
DESSOULLES Olivier	364	640
DESSOULLES Quoc Van	265	450
GOUAUT Joëlle	222	350
GUINAUDEAU Paul	222	350
HADERER Jacqueline	409	720
HADERER Julien	341	600
HADERER Michel	398	700
HADERER Quentin	286	500
LASSERRE Corinne	334	590
LASSERRE Hervé	316	560
LASSERRE Oriane	308	540
LAVELATTE Audrey	354	630
LE GORBELEC Jérémie	286	500
MASSONNET-D. Muriel	284	490
MAUBOUSSIN Pierre	407	720
MOREL J. Luc	351	620
MORIN Gérard	265	450
PINEAU Dominique	380	670
RIVIERE Sébastien	399	700
TEIXEIRA Jeffrey	390	690
TEIXEIRA Muriel	291	510

Développé-couché Jean-Lecomte

FALISE Elisabeth	48/48	640
LANDOUCH'H	90/68	840

Natation

50 m NL-26 janvier-2 mai		
V. Cormier		
APERT Jean-Fred	45"0	620
KUZIORA J.Pierre	1'11"0	300
MEDURIC Nadine	52"0	520
100 m brasse		
APERT Jean-Fred	1'48"	750
200 m NL		
KUZIORA J.Pierre	5'20"	390

Ramboli-Ten

10 km - 905 classés		
8 Guill. MONTERO	37'29"	900
21 Quant. SOLIGNAC	39'45"	850
32 Vincent CORMIER	41'10"	810
43 Hervé ANTHOINE	41'50"	800
50 J-Pat CHARRAUD	42'30"	790
84 Guillaume DAIK	44'38"	740
143 Julien THUEUX	47'40"	690
203 Laetitia LEBRET	50'02"	650
292 Marc LAVELATTE	53'11"	600
335 Q. V DESSOULES	54'34"	580
539 C. LASSERRE	59'45"	510
--- M.F PELOZUELO	57'10"	---
20 km : 311 classés		
26 J. LE GORBELEC	1h28'30"	860
106 O. DESSOULES	1h41'35"	740
176 B.K DESSOULES	1h48'26"	690
	(1 ^{ère} EF)	
195 G. BOUIX	1h52'06"	660
260 G. TROUVÉ	2h01'42"	590

Triathlon L de Cannes (06)

(1,9 km/80 km/20 km) - 26 avril :		
271 TINET Christophe	5:12:54	

Triathlon M de Cepoy (45)

1 - (1500 m/40 km/10 km) - 3 mai		
52 GIRAUD Pascal	2:16:06	
80 MONTERO Guillaume	2:20:39	
86 ANTHOINE Hervé	2:21:34	
91 SOLIGNAC Quentin	2:22:03	
98 THIBAUT Guillaume	2:23:11	
144 BOULAIRE Frédéric	2:29:16	
255 THUEUX Julien	2:42:16	
258 VERDIER Laurent	2:42:49	
269 SANSON Christophe	2:45:02	
285 FAURE Bernard	2:47:57	
349 LE GALL Philippe	3:06:32	
2 - (750 m/20 km/5 km)		
149 DESSOULLES Olivier	1:30:19	
194 DESSOULLES Q. Van	1:50:19	
Course VTT Roc d'Ardennes 55 km		
561 HUE Nicolas	4:54:50	

Trail des Balcons d'Azur

Mandelieu (06) - 80 km 3500m D+		
25 OLLAGNIER Jérôme	10:03:00	

➤ École de décathlon

Programme de mai-juin

Un problème, appelez Olivier 06-30-80-85-04

les samedis matin ou après-midi selon le groupe

Groupe 1, « les plus jeunes » de 8-9 ans- 10h30 à 12h30

Groupe 2, enfants de 10-12 ans- 14h00 à 16h00

orientation à VTT - Vieux-Moulin

course d'orientation - Vieux-Moulin

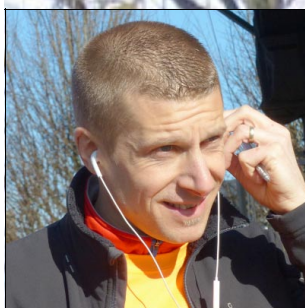
➤ École de décathlon-triathlon-groupe 3, adolescents de 13 ans et +. Jérôme Ollagnier 06-14-20-85-07

Le groupe tourne avec des activités de natation (lundi-samedi), course à pied, VTT et activités variées (mercredi)



Sylvie Lecuyer
Présidente
Membre du Comité
Directeur du semi-
marathon
Responsable de l'école
décathlon

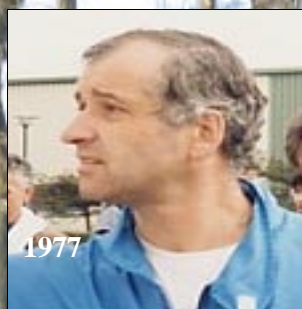
Hervé Jolly
Vice-président
Membre du Comité Directeur
du semi-marathon
S'occupe de l'organisation du
cross interne



Jérôme Ollagnier
Membre du bureau
Membre du Comité Directeur
du semi-marathon
Responsable du triathlon



Jean Dehedin
Président d'honneur, créateur du club en 1976.
Membre du bureau et membre du Comité Directeur du
semi-marathon

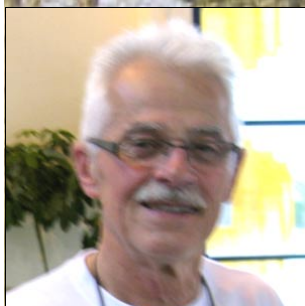


Marie Goetz
Secrétaire
Membre du Comité Directeur
du semi-marathon
Responsable courses et trails

Hervé Lasserre
Membre du bureau
Membre du Comité Directeur du semi-marathon
Responsable de la course d'orientation, il s'occupe aussi de
l'organisation du cross interne et de la collecte des résultats
DOM.



Laurent Destanque
Trésorier et responsable de
la paie des salariés du club



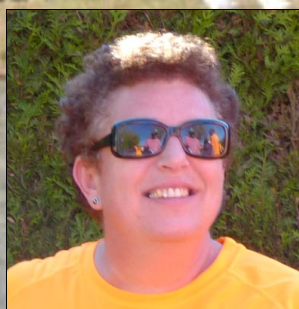
Jean Lecomte
Membre du bureau
Responsable musculation
et cyclisme

Alex Picot
Membre du bureau
Organisation triathlon club

Michel Haderer
Membre du bureau
Responsable du tir à l'arc
et organisateur du séjour
annuel de ski en janvier

Brigitte Noiret
Membre du bureau
Membre du Comité Direc-
teur du semi-marathon
Organisation des journées
décathlon

Joëlle Gouaut
Membre du bureau
jusqu'au 30 mars 2015.
Organisation des journées
décathlon



Deux rendez-vous très importants du club :

L'assemblée générale du 13 juin



et le triathlon-relais du lundi 30 juin à 19h30



TRIATHLON RELAIS

Lundi 29 juin – 19h30 à la piscine

La traditionnelle fête de fin d'année (scolaire) aura lieu le **lundi 29 juin** sous la forme du "triathlon relais-barbecue"

Pour la partie sportive, le triathlon relais se "dispute" par équipes de 3 : avec 200 mètres nage libre à parcourir pour le 1^{er} relayeur, puis 10 km cyclisme pour le 2^{ème} et 2 km course à pied pour le dernier relayeur. **Pour être classée, chaque équipe devra comprendre au moins un représentant des deux sexes, un membre du club et un "extérieur"**.

Accueil des équipes à partir de 19h00 pour un départ dans l'eau à partir de 20h00.

Il est indispensable pour l'organisation que les équipes soient engagées avant le jour J. **Inscription préalable obligatoire des équipes auprès d'Hervé Jolly (sh.jolly@wanadoo.fr) ou 06.83.95.80.53.**

Pour la partie festive, il est demandé à chacun de venir avec du sucré ou du salé (salade, quiches, fromages... ou tarte, fruits, gâteau, salade de fruits, crème...), le club se chargeant du reste, notamment des grillades, saucisses... et de la boisson.

Pour organiser au mieux la partie festive, et harmoniser le dîner : **contacter Valérie Resnier au 01.30.41.74.68 ou olivier.resnier@sfr.fr.....**

Si vous souhaitez avoir une place dans l'organisation (chronométrage, pointage...), n'hésitez à réserver votre place et dépêchez-vous car on ne pourra peut-être pas satisfaire toutes les demandes !

ASCC RAMBOUILLET OLYMPIQUE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Samedi 13 juin 2015 – 17h30

Salle Coubertin

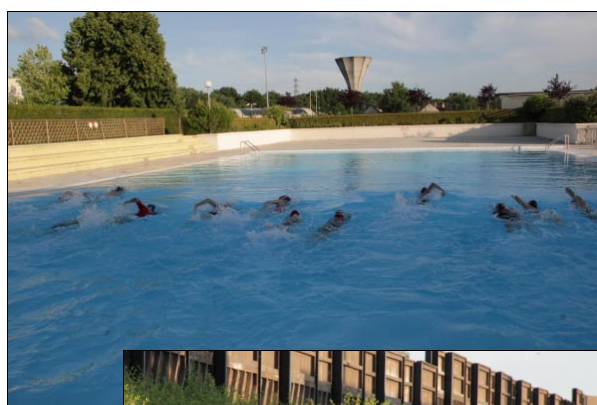
L'équipe dirigeante vous propose tout au long de l'année un programme de tests et d'entraînements dans des disciplines diverses et variées (tests ponctuels spécifiques, journées décathlon...) ainsi que des moments conviviaux comme le séjour de ski, des sorties et des stages, la galette des rois, le triathlon relais de juin...

Si vous souhaitez des évolutions, si vous avez de nouvelles idées, venez nous en faire part et nous aider à les mettre en pratique : le fonctionnement d'un club demande une participation active de tous et a besoin de l'avis de chacun

En effet, l'Assemblée Générale est le moment de l'année où tous les membres du club sont conviés afin de faire le bilan des activités de la saison écoulée mais aussi de prendre connaissance de la santé de notre club. C'est aussi l'occasion de venir s'exprimer, de donner votre avis et de proposer des nouvelles idées. C'est également au cours de notre assemblée générale que sont élus les membres du bureau qui seront chargés du bon fonctionnement de notre club. Alors **venez nombreux, le samedi 13 juin** prochain à 17h30, à la salle Coubertin au stade du Vieux Moulin.

Et si vous avez un petit peu de temps à consacrer à la mise sur pied des orientations envisagées, à l'organisation des grandes manifestations club, **n'hésitez pas à nous le dire !**

Propositions d'aide, actes de candidature, infos...
Contact **Hervé JOLLY** et **Sylvie LECUYER**



Le week-end décathlon du club, les 9 et 10 mai 2015

place	nom	prénom	points	médaille	nbre épr.
1	CORNEVIN	Xavier	9720	trophée	10
2	LANDOUÇ'H	Franck	9450	trophée	10 + orga
3	CAROLIN	Joan	9000	trophée	10
4	LE STER	Philippe	8720	or	10
5	DEHHAK	Rachid	8660	or	10
6	SINEUX	Chantal	8590	or	10
7	MONTERO	Guillaume	8560	or	10
8	BOURACHOT	Laurette	8550	or	10
9	MATHÉRIION	Étienne	8490	or	10 + orga
10	APERT	Jean-Frédéric	8440	or	10 + orga
11	ALLAIN	Olivier	8410	or	10
12	BOURACHOT	Patrick	8280	or	10
13	FALISE	Élisabeth	8170	or	10
14	BARRAULT	Jennifer	8150	or	10
15	CAROLIN	Jean-Claude	8100	or	10
20	CHARRAUD	Jean-Patrick	7990	argent	10
16	RIVIÈRE	Sébastien	7910	argent	10
17	DAL	Idvig	7840	argent	10
18	CAROLIN	Nadine	7800	argent	10
19	LE GORBELEC	Jérémy	7800	argent	10
21	BREUILLER	Isabelle	7680	argent	10
22	MATHÉRIION	Caroline	7630	argent	10
23	ACKERMANN	Sylvain	7590	argent	10
24	BOURDON	Loïc	7580	argent	10
25	CORBONNOIS	Odile	7580	argent	10
26	PETIT	Jean-Luc	7570	argent	10
27	BOURDON	Camille	7520	argent	10
28	NAVARRÉ	Yves-Henri	7510	argent	10
29	BORDEAUX	Christophe	7470	argent	10
30	LANGÉ	Stéphane	7460	argent	10
31	MATHÉRIION	Maxime	7310	argent	10
32	LECUYER	Morgane	7300	argent	10
33	LEBRET	Laetitia	7270	argent	10
34	CADARS	David	7190	argent	10
35	TROUVÉ	Guy	7150	argent	10
36	BIESSY	Augustine	7130	argent	10
37	COULON	Tony	7120	argent	10
38	TEIXEIRA	Muriel	6990	bronze	10
39	BINOVSKI	Christophe	6870	bronze	10
40	MATHÉRIION	Alexis	6850	bronze	10
44	GELLA	Auréline	6780	bronze	10
41	MOREL	Jean-Luc	6740	bronze	10
42	TALAUCHER	Valérie	6720	bronze	10
43	BOURACHOT	Robin	6710	bronze	10
45	LEBRET	Elisa	6610	bronze	10
46	NAVARRÉ	Pierre-Loup	6610	bronze	10
47	KUZIORA	Jean-Pierre	6510	bronze	10
48	LANGÉ	Maël	6490	bronze	10
49	BIESSY	Philippe	6470	bronze	10
50	NAVARRÉ	Lise-Aël	6220	bronze	10
51	BOUTEILLER	Yannic	6203	à finir	9
52	MUZOTTE	Sandrine	6110	bronze	9 + orga
53	MORIN	Gérard	6070	bronze	10



les trois gagnants d'un beau trophée



Les 3 premières dames ont une médaille d'or



Bravo Maxime, bravo Elisa



Fierté justifiée pour une belle médaille d'or



Un festival de couleurs, de performances et de belles photos avec ce magnifique soleil...

Impossible de choisir !

Bravo à tous.

Et un immense merci aux organisateurs bénévoles !



place	nom	prénom	points	médaille	nbre épr.
54	TRÄSCH	Günter	5904	à finir	10
55	NAVARE	Dominique	5890	insigne or	8 + orga
56	TALAUCHER	Maxine	5870	insigne or	10
57	DUMONTET	Maxime	5830	insigne or	10
58	BINOVSKI	Nicolas	5740	insigne or	10
59	MÉDURIC	Nadine	5700	à finir	10
60	LAVELATTE	Marc	5692	à finir	8
61	MORIN	Michèle	5430	insigne or	9
62	FAUCHEUX	Bernard	5390	insigne or	10
63	DELÉTOY	Jean-Benoît	5130	insigne or	10
64	BIERCE	Delphine	4972	à finir	10
65	LEBRET	Nicolas	4890	ins. argent	8
66	RIVIÈRE	Clémentine	4800	ins. argent	10
67	CHEVALIER	Luc	4798	à finir	10
68	DIEU	Julie	4740	ins. argent	6
69	NAWALL	Tihadi	4690	ins. argent	10
70	BOURDON	Zoé	4640	ins. argent	10
71	ÉLIE	Lucie	4440	ins. argent	10
72	JOLLY	Hervé	4374	à finir	6 + orga
73	SPILLEBOUT	Gabrielle	4220	ins. argent	6
74	LAVELATTE	Audrey	3828	à finir	10
75	LECUYER	Marine	3640	à finir	7
76	LASSERRE	Hervé	3504	à finir	6 + orga
77	RIVIÈRE	Susie	3360	à finir	4
78	DEHÉDIN	Micheline	2696	à finir	7 + orga
79	LECUYER	Sylvie	2205	à finir	4 + orga
80	KUPFERLÉ	Christelle	2057	à finir	3
81	DEHÉDIN	Jean	1926	à finir	3 + orga
82	APERT	Aurélie	1836	à finir	4
83	MATHÉRION	Benoît	1364	à finir	4 + orga
84	MASSONNET	Muriel	925	à finir	2 + orga
	BOISSONNOT	Bernadette	orga :		orga
	GUYOT	Laëtitia	bénévole		orga
	LASSERRE	Corinne	pour l'organisation		orga
	NOIRET	Brigitte	un peu, beaucoup...		orga

INFORMATIONS ET NOUVELLES

ASCC RAMBOUILLET OLYMPIQUE
68, rue du Clos Battant
78 120 RAMBOUILLET
Téléphone / Fax : 01.30.59.83.77
http://www.rambouilletolympique.asso.fr
Email : rambolympique@wanadoo.fr

Entraînements hebdomadaires

➔ **feuille de présence à remplir**
pour TOUS les entraînements

◆ **Natation** R. ESTRADA, V. CORMIER
Pour tous
lu : 20h30-21h45, sa : 8h-9h et 11h30-13h
Pour « compétiteurs » carte avec photo
ma, me, je, ve : 12h à 13h40 -18h à 20h

◆ **Gymnastique ...**
salle Coubertin RO au Vieux Moulin
lu 17h45-18h45 et 19h-20h S. JOLLY
ma 17h45-18h45 G. MONTERO-B.
me 18h30-19h30 S. JOLLY
je 19h30-20h30 O. RESNIER

◆ **Entraînements - épreuves décathlon**
gymnase A du lycée Bascan
ve 20h10-21h30 N. LIOT

◆ **musculon-haltérophilie et ergomètre**
salle Coubertin RO au Vieux Moulin
ma 18h45-20h30 J. LECOMTE
je 19h00-21h00 D. LEROY (à confirmer)

◆ **Course à pied - stade du Vieux Moulin**
ma 19h15-20h15 G. MONTERO
je 19h15-20h15 G. HENRY

◆ **Cyclisme - 2 groupes**, J. OLLAGNIER
dimanche à 9h (nov.), parking Leclerc

◆ **Tir à l'arc**
tous les samedis 16h-17h30 ou 17h30-19h,
gymnase Vieux Moulin M. HADERER

◆ **Marche nordique** S. JOLLY, en forêt
merc de 10h à 12h et 1 samedi par mois
de 14h à 16h. Tel. 06-83-63-95-70

➔ **Dates et lieux à préciser pour le WE**

Contacts

Info des nouveaux
Hervé Lasserre
01-30-41-85-64 . 06-78-00-43-60

Bowling
J. BIERCE bernard.bierce@orange.fr

Courses, « courses club »
M. GOETZ 06-60-81-18-39
mariegoetz@yahoo.fr

**Cyclisme, triathlons, école de
décathlon-triathlon, tenues club**
J. OLLAGNIER 06-14-20-85-07

Course d'orientation
H. LASSERRE 01-30-41-85-64

École de décathlon
S. LECUYER 06-71-17-60-93

Gymnastique, école décathlon
O. RESNIER 01-30-41-74-68

Journées décathlon
S. LECUYER 01-34-87-73-20

Natation, ergo et haltérophilie
J. LECOMTE 01-30-59-84-52

Tir à l'arc, WE de ski
M. HADERER 06-07-87-06-11
B. LAGOUTTE 02-37-99-69-28

Tir pistolet-carabine
E. MATHÉRION 06-84-08-53-78
F. LANDOUCH 06-09-20-54-99

réalisation : Micheline Dehédin

Entraînements - consulter le site Web !
Accueil des « nouveaux » au club par Hervé Lasserre. Ne pas hésiter à le contacter pour des informations complémentaires...
01-30-41-85-64 06-78-00-43-60
c.lasserre@orange.fr

1. **Tir à l'arc. 2 créneaux par samedi**, de 16h à 17h30 et 17h30 à 19h, au gymnase du stade du Vieux-Moulin. Prêt de matériel. Entraîneur Bernard Lagoutte. Contact **Michel Haderer**.

2. **Bowling. Test DOM le 3^e mercredi à 19 h. Participation du club (50 %).** Reste à charge à chacun : **5,50 € POUR LES 3 PARTIES**. Inscription préalable obligatoire auprès de Janie Bierce uniquement par mail bernard.bierce@orange.fr

3. **Entraînement vélo du dimanche. Deux groupes de niveau** sont mis en place. Départ commun pendant environ une heure à allure réduite, puis le groupe se divise en deux en fonction du niveau. Information à la fin de chaque mois des parcours prévus pour le mois suivant (**fiche à télécharger sur le site et plan sur le blog triathlètes**). Départ du parking de Leclerc à 8h30 (été, à partir d'avril). **J. Ollagnier**

4. **Séances d'entraînements variés tous les vendredis** au gymnase du lycée de 20h10 à 21h30 avec **Nicolas Liot**. Préparation physique générale, renforcement musculaire, relaxation, grimper, tests basket et volley...

5. **Marche nordique.** Prévisions 2014-2015 les mercredis matins et un samedi par mois (14h-16h), séances encadrées par Sylvie Jolly, **s'il y a assez de participants** (minimum 6) **Prévenir Sylvie de sa participation ou non, la veille au plus tard.** Lieu de RV variable.
sylvie.jolly@live.fr 06-83-63-95-70

7. **Entraînements et tests développé-couché** ainsi qu'**ergomètre** possibles, salle Coubertin, les mardis et jeudis, aux heures d'entraînement. Matériel de musculation, vélos de salle.

8. **Natation : entraînement avec moniteur** le lundi de 20h30 à 21h45 et le samedi de 8h à 9h (toutes les lignes d'eau sont pour le club). Et le samedi, dans 2 lignes d'eau réservées, de 11h30 à 13h. Pour ce dernier créneau, **la carte du club est indispensable.**

9. **RV marche nordique de juin : RV à 13h45 le samedi 20 juin**, sur le parking près de l'entrée de la piste cyclable de l'Étang d'Or (près route des Éveuses). **À 9h45 les mercredis, mais avec 3 lieux différents de RV :**

• **les 3 et 10 juin**, à **Greffiers** (rue de la Droue) sur la place face à la chapelle pour départ groupé (pique-nique le 10 à Sonchamp) ;

• **le 17 (comme samedi 20)**, sur le parking près de l'entrée de la piste cyclable de l'Étang d'Or (près route des Éveuses).

• **le 24**, sur le parking du Jardin d'Emilie pour départ groupé. Inscription par mail/tel sylvie.jolly@live.fr

10. **Franck Landouch** reprend les **séances d'entraînement/tests de roller** tous les mercredis, à 19h. RV sur le grand parking du lycée Bascan, après le monument aux morts, Contact f.landouch@orange.fr 06-09-20-54-99.

11. **Jean-luc Petit** propose de **participer à une randonnée semi-nocturne gourmande** de 2h le 20 juin, avec l'association de **Droue/Drouette**. RV 18h30. **Plaque d'info en téléchargement sur le site.** ptitjl@orange.fr

12. **Véronique Andrieux** nous invite à participer à une **course d'orientation nocturne** assez facile de 10-12 balises, éventuellement en familles, CO qu'elle monte pour ses classes au-dessus **du pont de Grandval. RDV le vendredi 12 juin à 21 h 30** au bout du parking de la sablière du pont de Grandval, à 1.5 km de la sortie d'Auffargis sur la D 24 vers l'Abbaye. Puis monter à pied par la route de Grandval jusqu'au poreau des Cinq-Cents Arpents, où le départ aura lieu à partir de 22 h. Lampe frontale non fournie.

PROGRAMME DE JUIN 2015

lundi 1	Tests de natation. 400 m/800 m.
tous les mercredis dt 3-10	Marche nordique avec Sylvie Jolly. Les 3 et 10 juin, RV à Greffiers à 10h (rue de la Droue) place face à la chapelle. Prévoir un pique-nique le 10, programmé à Sonchamp.
tous les mercredis sours	soir 19h. RV d'entraînement roller, parking du lycée rue d'Arbouville. F. Landouch et challenge de course d'orientation de Saint-Quentin. Infos : Hervé Lasserre
samedi 6	Tests de natation. 50 m/200 m
dimanche 7	Coupe de bowling. RV à 10h au bowling, pour un test en 4 parties. Inscriptions avant le vendredi 5 juin par mail (bernard.bierce@orange.fr). Participation de 7€, chaussures comprises. Repas à La Papaterie, ensuite, pour ceux qui le souhaitent.
samedi 13	Tir au pistolet et carabine au stand du Perray. RV obligatoire : Franck Landouch
samedi 13	Assemblée générale, salle Coubertin à 17h30. Sylvie Lecuyer
mercredi 17	Marche nordique. RV à 10h sur le parking près de l'entrée de la piste cyclable de l'Étang d'Or (près route des Éveuses). Sylvie Jolly
mercredi 17	Marche chronométrée 10-20 km , à partir de 18h. Sur RV auprès d'Hervé Lasserre
samedi 20	Marche nordique. RV à 13h45 sur le parking près de l'entrée de la piste cyclable de l'Étang d'Or (route des Éveuses). Inscription préalable svp, par mail sylvie.jolly@live.fr
samedi 20	Tir à la carabine laser , à 17h salle Coubertin. Hervé et Corinne Lasserre
mercredi 24	Marche nordique. RV à 9h45 sur le parking du Jardin d'Emilie pour départ groupé.
mercredi 24	Test cycliste chronométré 20-50 km. Sur RV auprès d'Hervé Lasserre. Départ 18h 3e parking de l'Étang de la Tour
dimanche 28	Tests d'athlétisme, stade du Vieux-Moulin. RV 10h. Hervé Jolly
lundi 29	Triathlon relais et fête du club avec barbecue. RV 19h30 à la piscine. Inscription nécessaire préalable. Contactez Hervé Jolly pour constituer les équipes et Valérie Resnier pour organiser le barbecue!