

Les "Superstars" à la portée de tous

Le Comité national des sports en 1959 et le C.N.O.S.F., depuis quelques années, ont créé le décathlon olympique moderne qui a pour objet de promouvoir, à côté des sports spécialisés, réservés de plus en plus aux athlètes pouvant y consacrer le meilleur de leur temps, un sport éclectique mettant en valeur une grande diversité de qualités athlétiques et représentatif des activités modernes. Il tend par là même à donner toute sa signification à l'humanisme olympique en favorisant l'épanouissement de la personnalité sportive par la recherche de l'équilibre plus que du record.

Aujourd'hui propulsé au faite de l'actualité par la publicité abondante consacrée aux épreuves dites "des Superstars", le décathlon olympique moderne n'est pas né d'hier. C'est en 1959 que Jean-François Brisson, ancien champion de France du 110 mètres haies en 1939, eut l'idée de créer une discipline complète et à la portée de tous au barème le plus bas permettant ainsi aux sportifs encore jeunes mais atteints par la limite d'âge de conserver d'étroites relations avec la compétition.

Il suffit en effet de posséder une condition physique permanente pour s'aligner dans une épreuve de décathlon olympique moderne. Dix épreuves sont choisies par les concurrents mais deux sont obligatoires (athlétisme et natation). Les athlètes, comme pour le décathlon traditionnel, totalisent dans chaque discipline un certain nombre de points mais attention s'il est facile d'atteindre les premières tranches du barème, il est par contre quasiment impossible de marquer le maximum de points dans la mesure où celui-ci représente la réalisation d'une

performance proche du niveau national.

Il est évident que les installations de qualité et homologuées sont indispensables, ce qui explique que seuls les adhérents de grands clubs peuvent avoir des chances de se préparer rationnellement. L'armée en 1977 et les universités paraissent désireuses, à leur tour, de faire goûter à leurs membres les joies d'activités physiques exemptes de trop grandes contraintes, évitant l'aliénation inhérente à la pratique d'une seule spécialité et maintenant un intérêt constant et progressif dans la mesure où vous bénéficiez d'une année entière pour remplir le contrat.

A titre indicatif, le postulant aux médailles d'or (8.000 pts), d'argent (7.000 pts) et de bronze (6.000 pts) devra obligatoirement courir un 5.000 m et nager un 800 m dans les temps permettant l'octroi d'un minimum de 600 points au dessous duquel il serait impitoyablement éliminé. A lui ensuite d'essayer de glaner dans les huit autres épreuves le maximum de points sans descendre sous la limite fatidique des 500. Ne soyez pas effrayés. Courir un

5000 m en 27'49" et "nager comme il vous plaira" un 800 m en 23'54" ne représente qu'un effort de moyenne intensité pour quiconque, même âgé, a un tant soit peu le respect de son intégrité physique. De plus, l'éclectisme du choix offert pour les épreuves complémentaires doit rassurer les futurs candidats. La meilleure performance française jamais accomplie est de 9210 pts. Dans l'absolu il est envisageable d'empocher le maximum de points par épreuve soit 1000. Cela représente : 15'26" au 5.000 mètres, 11" au 100 m, 10'50" au 800 m nage libre, 3 heures au 100 km cyclisme, etc. Cela paraît relativement facile pour un spécialiste mais, en raison des heures de pratique requises pour une bonne préparation dans chacune des épreuves, ne permet pas aux champions de décathlon moderne de marquer partout 1000 points consacrant la meilleure réussite. A moins de passer sa vie sur les stades et dans les salles sportives en choisissant une épreuve par mois puisque, nous l'avons dit, une année est tolérée pour l'accomplissement du contrat. Et encore faut-il avoir certaines dispositions physiques innées, une volonté de fer et un goût marqué pour les efforts variés.

D'aucuns moins ambitieux mais davantage soucieux de découvrir les joies offertes par chaque discipline sportive s'essayent au plus grand nombre possible de sports. En dehors de tout esprit de compétition, sauf vis-à-vis d'eux-mêmes. Ces gens là visent avant tout à obtenir le contrat minimum (500 points) dans le plus grand nombre d'épreuves possible.

Certes il n'est pas niable que les résultats obtenus par certains champions confirmés dans les épreuves des "superstars" mettent en valeur les qualités de base de garçons comme Drut, Borg, etc. Ne nous leurrons pas toutefois, outre le côté éminemment commercial de l'affaire, la publicité exagérée et l'ambiance factice créée pour la circonstance, la moyenne des performances n'autorise pas de pavaner. Lorsque Guy Drut court le 800 yards en 2'18"3... il est très loin des sportifs anonymes qui, au décathlon olympique moderne, réalisent moins de 2'35" au 1000 m et... doivent ensuite préparer 9 autres épreuves. La finalité des uns n'est pas celle des autres et même dans le monde sportif de 1976 la passion du lucre n'est pas l'apanage de tous.

Comme disait Pascal : "Il est bien plus beau de savoir quelque chose de tout que de savoir tout d'une seule chose".

Alain LUNZENFICHTER.

Le décathlon olympique moderne en bref

S'il se réfère davantage au concept de l'athlète complet qu'à celui du champion unidisciplinaire, il s'adresse également à ceux qui pratiquent le sport comme une détente plutôt que dans le seul souci de la compétition. Il prône en quelque sorte de "se dépasser soi-même plutôt que de dépasser les autres". Dans cette perspective, il prévoit, d'une part, une grande variété d'épreuves (50) classées en dix catégories permettant de retrouver : les sports de base (athlétisme - un 3000 m - natation - un 800 m nage libre), les qualités sportives considérées comme fondamentales :

1. **Athlétisme** : vitesse, détente.
2. **Sports de force et d'endurance** : haltérophilie, gymnastique, grimper, marche.
3. **Sports d'adresse** : tennis, tennis de table, golf, tir à la carabine, tir au pistolet, tir à l'arme de guerre, tir à l'arc.
4. **Sports d'audace et de combat** : parachutisme, vol à voile, équitation, boxe, escrime, judo ou karaté, parcours d'éducation physique général.
5. **Sports mécaniques** : automobile, moto, cyclisme, roller-skating, aviation.
6. **Sport de montagne et de glace** : alpinisme, varappe, ski nordique, ski de randonnée, ski

alpin, patinage de vitesse, patinage artistique.

7. **Sports nautiques** : plongée sous-marine, plongée sauvetage, aviron, canoë, kayak, voile, ski nautique.

8. **Natation** : vitesse. Outre les deux épreuves obligatoires (3000 m athlétisme, 800 m natation), le candidat devra choisir une épreuve dans chacune des huit catégories ci-dessus. Suivant le niveau de sa performance ou le degré de son brevet, on lui attribuera un nombre de points.

D'autre part, le décathlon olympique moderne comporte une gradation des difficultés à l'intérieur de chaque épreuve de manière à stimuler l'effort par l'attrait de la progression. Si à la base, les niveaux de performances sont assez ouverts, de manière à rendre accessible au plus grand nombre la pratique de l'éclectisme sportif, au sommet, par contre, ils atteignent un degré élevé afin de donner une signification très valable aux résultats obtenus et d'attirer l'élite sportive.

Pour tous renseignements : s'adresser à M. René Frassinelli, responsable des épreuves combinées au C.N.O.S.F., 23, rue d'Anjou-75008 Paris. - A.L.