FRANCE
Comité National Olympique et Sportif Français

numéro 78 - HS 58 - avril 2010

2ème JOURNÉE DÉCATHLON

Sèvres

SÈVRES
HAUTS DE SEINE

11 avril 2010

DYNAMIC SÈVRES

DECATHLON OLYMPIQUE MODERNE
UNADOM
Infos DOM

Classement général et récompenses

pl.	nom	prénom	âge	points	épr.	médaille
1	GONZALEZ	José-Olivier	23	9090	10	trophée
2	BUSIN	Jean-Pierre	43	8880	10	or
3	GRANTE	Arnaud	24	8530	10	or
4	GOETZ	Marie	31	8170	10	or
5	MATHÉRION	Etienne	46	7860	10	argent
6	GUYOT	Laetitia	39	7830	10	argent
7	GUIDOT	Jean-Pierre	46	7700	10	argent
8	WADOUX	Tony	29	7630	10	argent
9	PLUYETTE	Brigitte	65	7560	10	argent
10	DELTEIL	Romain	18	7490	10	argent
11	DELESTI	Thomas	40	7430	10	argent
12	HAMADA	Anliani	24	7390	10	argent
13	HAMEL	Éric	45	7380	10	argent
14	VARLET	Geoffrey	19	7350	10	argent
15	LE BIHAN	Alexis	19	7300	10	argent
16	BRIED	Laurent	42	7240	10	argent
17	NAVAS	Anthony	28	7080	10	argent
18	de BOIRY	Bertrand	52	6910	10	bronze
19	BRIELLES	Jérémie	23	6880	10	bronze
20	PENAULT	Alain	45	6820	10	bronze
21	MOURET	Vincent	53	6690	10	bronze
22	CARRIÈRE	Gaël	27	6570	10	bronze
23	FRIGOUT	Mathieu	26	6560	10	bronze
24	FONTEIX	Florien	19	6540	10	bronze
25	PENAULT	Arthur	15	6370	10	bronze
25	TARDIF	René	44	6370	10	bronze
27	VARLET	Fabien	25	6350	10	bronze
28	DELESTI	Basile	11	6260	10	bronze
29	FENÉ	Frédéric	37	6210	10	bronze
30	CHABOUD	Hector	10	6130	10	bronze
31	HAMEL	Sébastien	13	6060	10	bronze
32	PENAULT	Virginie	44	5890	10	insigne or
33	LAUNAY	Alan	21	5850	10	insigne or
34	BRIED	Maurine	9	5240	10	insigne or
35	BRIED	Léna	12	5160	10	insigne or
36	PIEMONTESI	Christophe	35	5066	7	à finir
37	DEHÉDIN	Micheline	67	4984	9+orga	à finir
38	PENAULT	Matthieu	11	4380	10	ins.argent
39	ESNAULT	Amélie	10	4300	8	à finir
40	HAMEL	Dorian	14	3834	8	à finir
41	DEHÉDIN	Jean	67	2628	3+orga	à finir
42	CORCOS	Benoît	12	2238	4	à finir

Jean Dehédin, président de la Commission Nationale du Décathlon Olympique Moderne au CNOSF, et France Santini, vice président, sont heureux de remettre une coupe à Monsieur Chaboud. Un symbole de reconnaissance et de remerciement pour tout le travail réalisé par Monsieur Chaboud, conseiller municipal, son équipe, la mairie et les clubs sévriens et tous les bénévoles qui ont organisé et animé avec succès cette 2ème journée décathlon dans la ville de Sèvres.

Tous les participants ont la même envie : participer à la 3ème édition l'année prochaine en y invitant tous leurs amis...

Le décathlon, c'est une pratique multisports pour tous.

Ce numéro le prouve. On peut le pratiquer et y prendre plaisir, en famille, entre amis, quelque soit son âge ou son niveau d'entraînement...

Merci à tous les bénévoles qui ont préparé et animé cette journée : **Christophe Chaboud,** conseiller municipal délégué aux activités sportives, chargé de l'organisation générale, de la promotion de la manifestation et de l'édition des documents de saisie, avec **François Guidot**.

Dominique Guidot et Nadine Maleyrie qui se sont chargées de l'informatique et de la saisie des performances sur l'ordinateur. Bilal Choaibi et Emma Trinh-Police qui ont chronométré les courses et le roller avec Paul Henquiez, Kevin Hervé et Jean Dehédin. Nathalie Chaboud et Mégane Ruchlejmer responsables du saut en longueur (puis des ateliers quilles et grimper de corde). France Santini au lancer de poids, Rizlène Barihi pour le test de basket, Franck Lucania pour le développé-couché, Michèle Passeman-Montaudon et Catherine Kelsch à l'ergomètre mais aussi Adel Habassi, Jean-Louis Chaboud, Sylvain Marcou, Bernard Marlart, à la piscine... Et puis Micheline et Jean Dehédin ainsi que France Santini, de la Commission Nationale du Décathlon Olympique Moderne au CNOSF.

Et grand merci à Dynamic Sèvres, à la Mairie de Sèvres, au Club Olympique de Sèvres natation et à la Jeune Sévrienne.

Organisation de la journée de Sèvres dimanche 11 avril 2010

■9h00 accueil, briefing, répartition par groupe
stade des Fontaines à Sèvres (A)
■9h30 **6 ateliers sportifs** par équipe, selon le planning
■

	groupe 1	groupe 2	groupe 3	groupe 4	groupe 5
course 800 m (1)	**9h30 - 9h50**	10h50 - 11h10	10h30 - 10h50	10h10 - 10h30	9h50 - 10h10
basket (2)	**9h50 - 10h10**	11h10 - 11h30	10h50 - 11h10	10h30 - 10h50	10h10 - 10h30
course 60 m (3)	10h10 - 10h30	**9h30 - 9h50**	11h10 - 11h30	10h50 - 11h10	10h30 - 10h50
développé-couché (4)	10h30 - 10h50	9h50 - 10h10	**9h30 - 9h50**	11h10 - 11h30	10h50 - 11h10
lancer de poids (5)	10h50 - 11h10	10h10 - 10h30	9h50 - 10h10	**9h30 - 9h50**	11h10 - 11h30
saut en longueur (6)	11h10 - 11h30	10h30 - 10h50	10h10 - 10h30	9h50 - 10h10	**9h30 - 9h50**

■11h30 **course de 2000 m** en 2 vagues (7)
départ pour **le parc de Brimborion (B)**
dès la fin des ateliers du matin

■12h30 pique-nique
■13h00 **roller par vagues** (8)
■de 14h30 à 17 h **à la piscine (C)**
■**natation sur 50 m** (12)
■**natation sur 200 m** (13)
■**natation : sauvetage** (14)

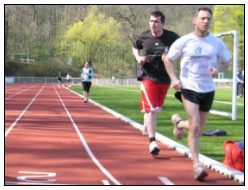
Simultanément, en accès libre dès 12h
■**grimper de corde** (9)
■**quilles landaises** (10)
■**ergomètre, 1000 m** (11)

■de 16h00 à 17h00 **marche 5 et 3 km** sur les berges de Seine (15)
■17h goûter
■17h30 **remise des résultats et des médailles** (+ T-shirts)

Pour avoir une médaille, il faut réaliser 10 tests sportifs sur les 15 proposés.

*Une « **course longue** », 800 m ou 2000 m, rapporte un bonus de 350 points. Nombreux sont ceux qui souhaitent les mériter*

Ambiance !



Course 800 m

GRANTE	Arnaud	2'18"	830
VARLET	Geoffrey	2'24"	790
HAMADA	Anliani	2'25"	790
FRIGOUT	Mathieu	2'27"	770
NAVAS	Anthony	2'28"	770
BUSIN	Jean-Pierre	2'30"	760
DELTEIL	Romain	2'31"	750
PIEMONTESI	Christophe	2'33"	740
BRIELLES	Jérémie	2'35"	730
WADOUX	Tony	2'40"	700
BRIED	Laurent	2'40"	700
CARRIÈRE	Gaël	2'42"	690
GUIDOT	Jean-Pierre	2'43"	680
FONTEIX	Florien	2'45"	670
LAUNAY	Alan	2'45"	670
FENÉ	Frédéric	2'47"	660
GONZALEZ	José-Olivier	2'48"	660
LE BIHAN	Alexis	2'51"	640
VARLET	Fabien	2'56"	620
PENAULT	Arthur	2'58"	610
GOETZ	Marie	2'59"	600
HAMEL	Sébastien	3'05"	570
DELESTI	Thomas	3'06"	570
MATHERION	Etienne	3'09"	560
HAMEL	Éric	3'09"	560
HAMEL	Dorian	3'09"	560
PENAULT	Alain	3'17"	520
MOURET	Vincent	3'23"	500
TARDIF	René	3'23"	500
CHABOUD	Hector	3'31"	470
de BOIRY	Bertrand	3'35"	450
ESNAULT	Amélie	4'02"	350
PENAULT	Matthieu	4'08"	330
PLUYETTE	Brigitte	4'10"	330
PENAULT	Virginie	4'14"	310
DELESTI	Basile	4'15"	310
BRIED	Maurine	4'15"	310
BRIED	Léna	4'30"	260

Les deux premiers, José et Jean-Pierre, décathloniens de longue date qui se connaissent bien, se félicitent et félicitent Marie pour sa médaille d'or.

Course 60 m

NAVAS	Anthony	7"70	840
VARLET	Geoffrey	7"90	800
GRANTE	Arnaud	7"90	800
HAMADA	Anliani	8"00	790
WADOUX	Tony	8"10	770
DELTEIL	Romain	8"10	770
HAMEL	Éric	8"20	760
BRIELLES	Jérémie	8"30	740
PIEMONTESI	Christophe	8"30	740
VARLET	Fabien	8"30	740
CARRIÈRE	Gaël	8"40	720
GUIDOT	Jean-Pierre	8"50	710
BRIED	Laurent	8"60	700
FRIGOUT	Mathieu	8"70	680
BUSIN	Jean-Pierre	8"70	680
FONTEIX	Florien	8"80	670
LE BIHAN	Alexis	8"80	670
FENÉ	Frédéric	8"90	660
LAUNAY	Alan	8"90	660
GUYOT	Laëtitia	9"00	640
GONZALEZ	José-Olivier	9"00	640
MATHERION	Etienne	9"10	630
PENAULT	Arthur	9"41	590
TARDIF	René	9"50	580
GOETZ	Marie	9"50	580
PENAULT	Alain	10"10	510
MOURET	Vincent	10"10	510
DELESTI	Thomas	10"61	460
CORCOS	Benoît	11"00	420
de BOIRY	Bertrand	11"10	410
CHABOUD	Hector	11"40	390
HAMEL	Dorian	11"50	380
PLUYETTE	Brigitte	11"70	360
HAMEL	Sébastien	11"80	350
ESNAULT	Amélie	12"23	310
PENAULT	Matthieu	12"44	300
DELESTI	Basile	12"71	270
BRIED	Léna	12"80	270
DEHÉDIN	Micheline	13"00	250
BRIED	Maurine	13"00	250
PENAULT	Virginie	13"12	240

Course 2000 m

GRANTE	Arnaud	6'47	820
PIEMONTESI	Christophe	6'58	800
BUSIN	Jean-Pierre	7'02	790
BRIED	Laurent	7'27	740
DELTEIL	Romain	7'44	700
GUIDOT	Jean-Pierre	8'14	650
GOETZ	Marie	8'20	640
VARLET	Geoffrey	8'23	640
LE BIHAN	Alexis	8'30	620
PENAULT	Arthur	9'13	560
VARLET	Fabien	9'23	540
CHABOUD	Hector	9'55	500
TARDIF	René	9'58	490
de BOIRY	Bertrand	10'04	480
GUYOT	Laëtitia	10'12	470

Remarque n° 1 : pas de journée décathlon réussie sans bénévoles efficaces et souriants... Grand merci à tous

Roller sur 1500 m

BUSIN	Jean-Pierre	3’29	890
GONZALEZ	José-Olivier	3’41	840
WADOUX	Tony	3’44	830
FRIGOUT	Mathieu	4’34	670
MOURET	Vincent	4’35	670
GRANTE	Arnaud	4’36	660
GOETZ	Marie	4’50	630
LE BIHAN	Alexis	5’25	540
VARLET	Geoffrey	5’28	540
DELTEIL	Romain	6’20	430
CHABOUD	Hector	6’15	440
de BOIRY	Bertrand	6’20	430
GUYOT	Laëtitia	6’34	400
BRIED	Maurine	8’18	220
BRIED	Léna	9’20	120

Lancer de poids

GRANTE	Arnaud	10,69	820
VARLET	Geoffrey	10,68	820
DELTEIL	Romain	9,97	770
LE BIHAN	Alexis	9,63	750
GONZALEZ	José-Olivier	8,89	700
PIEMONTESI	Christophe	8,66	680
HAMADA	Anliani	8,60	680
FENÉ	Frédéric	8,52	670
FRIGOUT	Mathieu	8,40	660
DEHÉDIN	Jean	8,31	660
MATHERION	Etienne	8,22	650
VARLET	Fabien	8,01	640
GUYOT	Laëtitia	7,96	630
MOURET	Vincent	7,85	630
CORCOS	Benoît	7,85	630
BUSIN	Jean-Pierre	7,78	620
PENAULT	Arthur	7,60	610
DELESTI	Thomas	7,60	610
HAMEL	Sébastien	7,54	600
NAVAS	Anthony	7,52	600
BRIELLES	Jérémie	7,45	600
FONTEIX	Florien	7,44	600
GUIDOT	Jean-Pierre	7,29	580
DELESTI	Basile	7,28	580
WADOUX	Tony	7,06	570
PENAULT	Alain	6,97	560
HAMEL	Dorian	6,71	540
HAMEL	Éric	6,57	530
CARRIÈRE	Gaël	6,22	500
BRIED	Léna	6,16	500
de BOIRY	Bertrand	6,15	500
TARDIF	René	6,09	490
CHABOUD	Hector	6,05	490
ESNAULT	Amélie	6,00	480
LAUNAY	Alan	5,97	480
PLUYETTE	Brigitte	5,93	480
GOETZ	Marie	5,78	460
BRIED	Laurent	5,78	460
PENAULT	Virginie	5,31	420
PENAULT	Matthieu	5,00	400
DEHÉDIN	Micheline	4,93	390
BRIED	Maurine	4,48	350

Marche 5 km

GOETZ	Marie	35’13	650
VARLET	Fabien	36’32	620
GUIDOT	Jean-Pierre	36’50	620
HAMEL	Éric	38’01	590
TARDIF	René	39’26	560
GUYOT	Laëtitia	40’54	530
de BOIRY	Bertrand	41’23	520
DEHÉDIN	Micheline	41’23	520

Marche 3 km

HAMEL	Sébastien	24’32	530
BRIED	Maurine	30’25	360

Bravo Maurine !

Contrôle de régularité et sécurité ...

... les bénévoles sont à leurs postes

Saut en longueur

HAMADA	Anliani	5,30	780
NAVAS	Anthony	5,30	780
GRANTE	Arnaud	5,18	760
VARLET	Geoffrey	4,90	720
DELTEIL	Romain	4,65	670
VARLET	Fabien	4,63	670
FRIGOUT	Mathieu	4,60	670
CARRIÈRE	Gaël	4,50	650
BRIELLES	Jérémie	4,40	630
WADOUX	Tony	4,40	630
GONZALEZ	José-Olivier	4,37	630
BUSIN	Jean-Pierre	4,28	610
FENÉ	Frédéric	4,20	600
MATHERION	Etienne	4,20	600
PENAULT	Alain	4,10	580
PIEMONTESI	Christophe	4,00	560
LE BIHAN	Alexis	4,00	560
GUYOT	Laëtitia	3,93	550
PLUYETTE	Brigitte	3,91	540
TARDIF	René	3,91	540
FONTEIX	Florien	3,90	540
HAMEL	Eric	3,90	540
GUIDOT	Jean-Pierre	3,87	540
LAUNAY	Alan	3,80	520
PENAULT	Arthur	3,80	520
DELESTI	Thomas	3,80	520
DELESTI	Basile	3,70	500
BRIED	Laurent	3,55	470
MOURET	Vincent	3,45	450
HAMEL	Sébastien	3,45	450
HAMEL	Dorian	3,40	440
CORCOS	Benoit	3,20	400
PENAULT	Matthieu	3,00	350
BRIED	Léna	2,90	320
CHABOUD	Hector	2,85	310
ESNAULT	Amélie	2,70	270
PENAULT	Virginie	2,50	220
DEHÉDIN	Micheline	2,25	140
BRIED	Maurine	2,20	120
GOETZ	Marie	2,18	120
de BOIRY	Bertrand	1,92	20

Test basket

GONZALEZ	**José-Olivier**	**37"0**	**7**	**960**
GOETZ	**Marie**	**36"0**	**5**	**940**
VARLET	**Geoffrey**	**41"0**	**7**	**900**
DEHEDIN	Jean	40"0	4	850
MATHERION	Etienne	42"0	5	850
GUYOT	Laëtitia	47"0	6	800
BUSIN	Jean-Pierre	51"0	6	750
WADOUX	Tony	46"0	2	730
LE BIHAN	Alexis	46"0	1	710
PENAULT	Alain	59"0	3	600
DELESTI	Thomas	1'01"0	4	600
GUIDOT	Jean-Pierre	1'02"0	3	570
GRANTE	Arnaud	1'04"0	1	510
FONTEIX	Florien	1'04"0	0	490
DELTEIL	Romain	1'08"0	2	490
CORCOS	Benoît	1'05"0		480
VARLET	Fabien	1'10"0	1	460
NAVAS	Anthony	1'11"0	1	450
PIEMONTESI	Christophe	1'18"0	4	450
TARDIF	René	1'20"0	3	410
HAMADA	Anliani	1'21"0	2	380
PENAULT	Virginie	1'29"0	5	380
FRIGOUT	Mathieu	1'29"0	3	340
HAMEL	Sébastien	1'37"0	6	340
BRIELLES	Jérémie	1'30"0	2	310
LAUNAY	Alan	1'26"0	0	300
PENAULT	Arthur	1'26"0	0	300
CARRIÈRE	Gaël	1'45"0	4	250
PENAULT	Matthieu	1'45"0	4	250
HAMEL	Éric	1'36"0		230
PLUYETTE	Brigitte	1'48"0	3	210
HAMEL	Dorian	1'43"0		180
DELESTI	Basile	2'15"0	6	120
BRIED	Laurent	1'52"0		120
DEHÉDIN	Micheline	--	5	100
FENÉ	Frédéric	2'35"0	3	60
BRIED	Maurine	2'04"0		40
MOURET	Vincent	2'05"0	0	40
ESNAULT	Amélie	2'15"0	1	20
BRIED	Léna	3'34"0		0
CHABOUD	Hector	3'38"0	0	0

Natation : 50 m nage libre

GONZALEZ	**José-Olivier**	**28,4**	**970**
GRANTE	Arnaud	31,4	880
BUSIN	Jean-Pierre	31,5	880
HAMEL	Éric	32,3	860
MATHERION	Etienne	35,4	790
BRIED	Laurent	36,2	770
WADOUX	Tony	37,5	750
FONTEIX	Florien	38,4	730
BRIELLES	Jérémie	39,5	710
GUIDOT	Jean-Pierre	39,6	710
HAMADA	Anliani	40,4	690
PLUYETTE	Brigitte	41,3	680
CARRIÈRE	Gaël	44,0	630
GOETZ	Marie	44,2	630
FENÉ	Frédéric	44"4	630
LAUNAY	Alan	44"9	620
GUYOT	Laëtitia	46"1	600
VARLET	Geoffrey	47"6	580
de BOIRY	Bertrand	47"8	580
VARLET	Fabien	57"9	440

Natation : 50 m brasse

DELESTI	**Thomas**	**37"2**	**910**
NAVAS	Anthony	51"6	670
PENAULT	Arthur	54"2	630
PENAULT	Alain	54"4	630
TARDIF	René	54"8	630
MOURET	Vincent	56"8	600
PENAULT	Virginie	1'04"1	520
DELESTI	Basile	1'04"1	520
HAMEL	Sébastien	1'08"3	470
CHABOUD	Hector	1'12"1	430

Natation : 50 m dos

FRIGOUT	Mathieu	55"7	580
DELTEIL	Romain	59"4	540
BRIED	Léna	1'10"8	410
BRIED	Maurine	1'19"9	330

Natation : 200 m nage libre

GONZALEZ	**José-Olivier**	**2'27**	**940**
DELESTI	**Thomas**	**2'28**	**930**
BUSIN	Jean-Pierre	3'00	780
BRIED	Laurent	3'06	760
HAMEL	Éric	3'39	650
GOETZ	Marie	3'44	630
PLUYETTE	Brigitte	4'02	580
de BOIRY	Bertrand	4'10	560
GUYOT	Laëtitia	4'21	530
GRANTE	Arnaud	4'38	480
CHABOUD	Hector	5'43	340
PENAULT	Matthieu	6'54	200

Natation : 200 m nage libre

MATHERION	Etienne	3'55	760
GUIDOT	Jean-Pierre	4'16	700
PENAULT	Arthur	4'26	670
PENAULT	Alain	4'51	610
BRIED	Léna	5'07	570
PENAULT	Virginie	5'17	550
TARDIF	René	5'25	530
DELESTI	Basile	5'28	530
HAMEL	Sébastien	5'29	520
DELTEIL	Romain	5'45	490
BRIED	Maurine	6'23	420

Natation : sauvetage

GONZALEZ	**José-Olivier**	**42"0**	**1100**
DELESTI	**Thomas**	**49"5**	**910**
BUSIN	Jean-Pierre	53"8	810
WADOUX	Tony	55"7	780
MATHERION	Etienne	55"9	770
NAVAS	Anthony	56"4	770
CARRIÈRE	Gaël	57"7	740
GRANTE	Arnaud	1"00"3	700
FONTEIX	Florien	1"03"7	650
GUIDOT	Jean-Pierre	1"05"6	620
HAMEL	Éric	1"06"2	610
FENÉ	Frédéric	1"10"3	560
GUYOT	Laëtitia	1"11"0	550
BRIED	Laurent	1"11"5	550
DELESTI	Basile	1"13"2	530
de BOIRY	Bertrand	1"14"8	510
PLUYETTE	Brigitte	1"17"7	470
MOURET	Vincent	1"22"4	420
PENAULT	Arthur	1"23"9	410
PENAULT	Alain	1"24"9	400
PENAULT	Virginie	1"31"1	340
HAMEL	Sébastien	1"31"9	330
BRIED	Léna	1"38"5	270
BRIED	Maurine	1"44"6	210
CHABOUD	Hector	1"47"8	190
PENAULT	Matthieu	2"23"8	10

Attention, pour que l'épreuve de sauvetage soit validée, ***le mannequin ne doit pas « boire la tasse »...*** *Avertissement est donné au 1er manquement à la règle et une disqualification au 2ème.*

Essai non validé car la barre n'est pas maîtrisée et soulevée horizontalement

Développé-couché

LE BIHAN	**Alexis**	**95**	**1,53**	**970**
GRANTE	Arnaud	90	1,32	840
DELTEIL	Romain	90	1,25	800
HAMADA	Anliani	80	1,24	790
BRIELLES	Jérémie	80	1,19	750
FENÉ	Frédéric	100	1,18	750
CARRIÈRE	Gaël	70	1,13	720
PIEMONTESI	Christophe	90	1,08	690
BUSIN	Jean-Pierre	80	1,07	680
LAUNAY	Alan	70	1,03	650
FONTEIX	Florien	70	0,92	580
VARLET	Fabien	75	0,91	580
GONZALEZ	José-Olivier	70	0,89	560
MOURET	Vincent	70	0,88	550
VARLET	Geoffrey	65	0,82	510
HAMEL	Éric	60	0,82	510
DELESTI	Thomas	70	0,79	490
BRIED	Laurent	50	0,76	460
CHABOUD	Hector	21	0,72	430
HAMEL	Sébastien	28	0,72	430
PENAULT	Matthieu	20	0,72	420
MATHERION	Etienne	55	0,71	420
de BOIRY	Bertrand	60	0,69	410
TARDIF	René	60	0,68	400
ESNAULT	Amélie	20	0,62	350
PLUYETTE	Brigitte	30	0,61	340
GUIDOT	Jean-Pierre	50	0,60	330
HAMEL	Dorian	28	0,60	320
PENAULT	Alain	40	0,56	290
GUYOT	Laëtitia	38	0,54	260
DELESTI	Basile	20	0,48	190
GOETZ	Marie	25	0,47	190
DEHÉDIN	Micheline	30	0,47	180
PENAULT	Arthur	20	0,39	90
PENAULT	Virginie	20	0,34	20

Remarque n° 2 : pas de journée décathlon réussie sans la bonne humeur de chacun

Ergomètre sur 1000 m

GONZALEZ	José-Olivier	3"21,1	830
MOURET	Vincent	3"30,1	760
FRIGOUT	Mathieu	3"32,7	740
GRANTE	Arnaud	3"32,9	740
HAMADA	Anliani	3"35,8	720
WADOUX	Tony	3"36,9	710
DELESTI	Basile	3"37,4	710
BRIELLES	Jérémie	3"40,5	690
VARLET	Geoffrey	3"40,9	690
BUSIN	Jean-Pierre	3"41,1	690
NAVAS	Anthony	3"41,3	690
de BOIRY	Bertrand	3"43,2	670
FONTEIX	Florien	3"45,3	660
LE BIHAN	Alexis	3"47,4	650
VARLET	Fabien	3"51,7	620
BRIED	Laurent	3"51,7	620
MATHERION	Etienne	4"00,0	580
HAMEL	Éric	4"03,7	560
GUIDOT	Jean-Pierre	4"09,6	530
TARDIF	René	4"10,2	530
PENAULT	Alain	4"10,8	530
LAUNAY	Alan	4"20,1	480
GUYOT	Laëtitia	4"20,5	480
GOETZ	Marie	4"30,1	440
HAMEL	Dorian	4"32,4	430
PENAULT	Virginie	4"37,4	410
PENAULT	Arthur	4"40,8	390
DEHEDIN	Micheline	5"07,0	290
HAMEL	Sébastien	5"18,0	250
ESNAULT	Amélie	5"23,6	230
DELESTI	Thomas	5"25,6	220
CHABOUD	Hector	5"33,8	200
BRIED	Léna	5"48,4	150
BRIED	Maurine	6"30,4	20
PENAULT	Matthieu	6"30,8	20

Quilles landaises

DEHÉDIN	Jean	6J 4Q	740
HAMEL	Éric	4J 4Q	580
DEHÉDIN	Micheline	4J 0Q	510
VARLET	Fabien	4J 0Q	510
GUIDOT	Jean-Pierre	4J 0Q	510
PLUYETTE	Brigitte	4J 0Q	510
HAMEL	Sébastien	4J 0Q	510
PENAULT	Alain	3J 4Q	490
ESNAULT	Amélie	3J 4Q	490
DELESTI	Thomas	3J 4Q	490
MOURET	Vincent	3J 4Q	490
MATHERION	Etienne	3J 4Q	490
CARRIÈRE	Gaël	3J 3Q	470
GOETZ	Marie	3J 3Q	470
BRIELLES	Jérémie	3J 2Q	450
HAMADA	Anliani	3J 2Q	450
DELESTI	Basile	3J 2Q	450
GUYOT	Laëtitia	3J 2Q	450
PENAULT	Matthieu	3J 1Q	430
CHABOUD	Hector	3J 1Q	430
TARDIF	René	3J 1Q	430
FENÉ	Frédéric	3J 0Q	410
FRIGOUT	Mathieu	3J 0Q	410
de BOIRY	Bertrand	3J 0Q	410
PENAULT	Arthur	2J 4Q	380
NAVAS	Anthony	2J 3Q	360
VARLET	Geoffrey	2J 3Q	360
LAUNAY	Alan	2J 2Q	340
PENAULT	Virginie	2J 2Q	340
HAMEL	Dorian	2J 0Q	290
FONTEIX	Florien	1J 4Q	260
LE BIHAN	Alexis	1J 4Q	260
DELTEIL	Romain	1J 1Q	180
GRANTE	Arnaud	1J 0Q	150

Grimper : 5 m bras seuls

MHAMADA	**Anliani**	**3"78**	**970**
BRIELLES	**Jérémie**	**4"38**	**920**
GRANTE	Arnaud	5"35	860
CARRIÈRE	Gaël	5"55	850
LE BIHAN	Alexis	5"87	830
WADOUX	Tony	6"22	810
NAVAS	Anthony	6"30	800
LAUNAY	Alan	6"66	780
DELTEIL	Romain	7"17	760
FENÉ	Frédéric	8"17	710
FRIGOUT	Mathieu	8"58	690
GUIDOT	Jean-Pierre	8"74	680
FONTEIX	Florien	11"01	590

Grimper : 5 m bras et jambes

BUSIN	Jean-Pierre	5"50	800
de BOIRY	Bertrand	5"87	780
GONZALEZ	José-Olivier	6"44	750
PENAULT	Alain	8"43	650
HAMEL	Éric	16"94	330
PLUYETTE	Brigitte	17"57	310
CHABOUD	Hector	26"2	80

Bravo à tous les participants

Merci à tous les bénévoles

Toutes les informations sur le décathlon (adultes) et le décathlon « formule jeunes » se trouvent sur le site national du Décathlon Moderne

http://decathlondom.franceolympique.com

Le règlement de toutes les épreuves, les tables de cotation, le correctif âge-sexe et évidemment des coordonnées de clubs, le calendrier de journées décathlon organisées dans des clubs et des écoles, de très nombreux résultats et beaucoup de photos...

responsable de publication
Jean Dehédin

photos et réalisation PAO
Micheline Dehédin

publication gratuite
imprimerie du C.N.O.S.F.

UNADOM et Commission Nationale du DOM C.N.O.S.F.
Maison du sport français
1, avenue P. de Coubertin
75640 Paris cedex 13
01-40-78-28-48

e-mail : **decathlondom@franceolympique.com**