



# Le RambOlympique

Numéro 194  
octobre 2016

## Une nouvelle rentrée sportive, la 41<sup>ème</sup>



- **dimanche 2 octobre**  
test vélo chronométré
- **samedi 15 octobre**  
réunion des coureurs et triathlètes
- **samedi 15 octobre**  
assemblée générale de l'UNADOM à 14h
- **samedi 15 octobre**  
tir pistolet/carabine
- **dimanche 16 octobre**  
course d'orientation au Bois des Maréchaux
- **mercredi 19 octobre**  
bowling
- **samedi 22 octobre**  
tir à la sarbacane

- RESULTS
- tests de décathlon variés
  - triathlons dont les célèbres XXL
  - et le classement du WE décathlon
  - adultes/enfants...

### Documents joints et/ou sur Internet

- infos et inscriptions pour le séjour de ski
- plaquette du WE décathlon 18/9

dans les boîtes à lettres et/ou sur le site du club

<http://www.rambouilletolympique.asso.fr>

et/ou sur le site national

<http://decathlondom.franceolympique.com>

**Roller 24 août**-Franck Landouc'h

FALISE Elisabeth	3'46"	820
LANDOUC'H Franck	2'52"	1100
RIVIÈRE Sébastien	3'25"	910

**8 septembre**

FALISE Elisabeth	3'51"	800
LANDOUC'H Franck	3'23"	1040
RIVIÈRE Sébastien	3'21"	930

**21 sept. 5000 m**

FALISE Elisabeth	15'02"	800
LANDOUC'H Franck	12'29"	950
RIVIÈRE Sébastien	13'26"	890

**Escalade**

DESSOULLES Olivier	5C	660
--------------------	----	-----

**Triathlon M des Vikings (1500m/44km/10km)**

Pont l'Evêque 4 sept.-en points DOM

natation 1500 m

DESSOULLES O.	31'56"	690
---------------	--------	-----

vélo 40 km (temps ramené à 40 km)

DESSOULLES O.	1:36:22	590
---------------	---------	-----

course 10 km

DESSOULLES O.	53'09	600
---------------	-------	-----

**Randonnée montagne 11 sept.**

DASSONVILLE Michèle	800m	450
GUINAUDEAU Paul	800m	450

**Triathlons**

**Triathlon M de La Ferté Bernard (1500m/40km/10km) - 21 août**

156 LAVOINE VIDEUX S.	2:40:31
-----------------------	---------

**Triathlon S de La Ferté Bernard (500m/20km/5km) - 21 août**

17 MONTERO Guillaume	1:04:23
----------------------	---------

**Triathlon de Vichy - 27 août XXL (3800m/180 km/42km)**

1348 ALLAIN Olivier	13:38:50
L (1900m/91km/20km)	
251 HERMANT Laurent	04:57:25

**Triathlon M de Chantilly-28 août (1500m/45km/10km)**

51 SOLIGNAC Quentin	2:38:09
164 WORINGER Emm.	2:52:24
330 DAUDE LAGRAVE A.	3:02:21
681 LEGALL Philippe	3:27:12

**Triathlon XXL EVERGREEN de Chamonix - samedi 10 sept. (4000m/183km/42km) :**

98 FAURE Bernard	23:37:31
------------------	----------

**Triathlon L de Saint-Lunaire (35) (1900m/90km/20km)-dim. 11 sept.**

41 MONTERO Guillaume	4:43:18
44 OLLAGNIER Jérôme	4:43:42
59 LECUYER Philippe	4:46:37
74 ANTHOINE Hervé	4:51:02
116 SANSON Christophe	5:03:44
145 LAVOINE V. S.	5:12:29
230 BOULAIRE Frédéric	5:44:37

**Trail des Fonds de Cayenne à Bouafle (78) 12 km - 18 sept.**

2 SANSON Christophe	48:35
26 VIDEUX L. Sophie	55:23

**Triathlon L Bois le Roi-18 sept 1900m/96km/21km**

53 CLERC Olivier	5h22:43
62 PICOT Alexandre	5h24:30

**SWIM AND RUN de Saint-Lunaire**

55 CHOUPAULT David et LESIEUR Sébastien	3:31:22
62 BINOVSKI Christophe et MOREL Jean-Luc	3:34:52
121 GOBERT Gérald et LEGALL Philippe	3:52:47

### Le calendrier des courses club n'est pas encore déterminé mais voici une sélection des prochaines épreuves de la région :

- o Samedi 1 octobre : Trail TVTC à Villiers-Saint-Frédéric (78)-12/24 km - <http://www.tvtc.fr/>
- o Dimanche 9 octobre : Trail du Haut Planet Adainville (78)-12/20/35 km - <http://www.aesn78.com/trail-du-haut-planet/>
- o Dimanche 16 octobre : Trail des 7 Hameaux à Magny Les Hameaux (78) - 14/28 km - <http://www.traildes7hameaux.fr/>
- o Samedi 12 novembre: Trail nocturne des flambeaux à Montfort (78) - 10/18 km - <http://www.aesn78.com/course-des-flambeaux/>
- o Samedi 3 décembre : Trail nocturne de l'Origole au Perray (78) - 55/110 km - <http://www.origole.fr/>
- o Samedi 10 décembre : Corrida de Rambouillet à Rambouillet - 10 km - <http://www.corrida-de-rambouillet.fr/>

**Groupe débutant à vélo** : A la demande de plusieurs membres du club qui débutent à vélo et qui n'osent pas venir à l'entraînement actuel du dimanche matin, nous envisageons de créer un troisième groupe. Avec pour objectif d'accueillir les débutants, et particulièrement les féminines, sur des distances plus courtes que celles proposées actuellement et à allure réduite. Si vous êtes intéressé(e)s, merci de me contacter pour connaître vos objectifs et préférences de jours et horaires pour cet entraînement.

**Jérôme OLLAGNIER**  
06.14.20.85.07

jerome.ollagnier@free.fr



### École de décathlon Programme de septembre Un problème, appelez Olivier 06-30-80-85-04

les samedis matin ou après-midi selon le groupe première séance, le samedi 24 septembre

Groupe 1, « les plus jeunes » de 8-9 ans	10h30 à 12h30	rollers	Collège Catherine de Vivonne
Groupe 2, enfants de 10-12 ans	14h00 à 16h00	VTT	Stade du Vieux-Moulin

## bravo, BRAVO, B.R.A.V.O.... et MERCI

**Bravo à Franck Landouc'h, Joan Carolin, Olivier Resnier et Guillaume Montero** pour leur splendide trophée, après une bataille fair-play mais acharnée. Bravo à **Elisabeth Falise, Chantal Sineux et Michèle Dassonville**, premières féminines et classées dans les vingt premiers au scratch, pour une remarquable médaille d'or. **Bravo à Lubin Dugne et Lise-Aël Navarre** pour leurs qualités sportives de jeunes athlètes qui méritent bien leurs coupes...

pl.	médaille	nom	prénom	points	âge	nb ép.	
1	trophée	LANDOUC'H	Franck	9900	59	10	aide
2	trophée	CAROLIN	Joan	9220	23	10	
3	trophée	RESNIER	Olivier	9150	52	10	
4	trophée	MONTERO BARRERO	Guillaume	9050	25	10	
5	or	CHAMBRIN	Jean-Luc	8980	56	10	
6	or	FALISE	Elisabeth	8780	45	10	aide
7	or	CAROLIN	Jean-Claude	8740	50	10	
8	or	VACHER	Grégory	8710	27	10	
9	or	MATHÉRION	Etienne	8640	53	10	aide
10	or	LE GORBELEC	Jérémy	8490	31	10	
11	or	RIVIÈRE	Sébastien	8350	45	10	aide
12	or	LAVOISÉ	Jimmy	8310	31	10	
13	or	DAL	Idvig	8260	50	10	
14	or	LANGÉ	Stéphane	8250	43	10	
15	or	OLLAGNIER	Jérôme	8220	40	10	
16	or	MOUCHART	Antoine	8210	38	10	
17	or	SINEUX	Chantal	8210	67	10	
18	or	LECUYER	Philippe	8130	53	10	
19	or	BIN	Gilles	8110	37	10	
20	or	DASSONVILLE	Michèle	8100	66	10	
21	or	NAVARRE	Yves-Henri	8040	50	10	aide
22	or	CAROLIN	Nadine	8030	56	10	
23	argent	LANDELLE	Cyril	7980	38	10	
24	argent	TEXIER	Stéphane	7960	53	10	
25	argent	DESPRES	Bernard	7890	50	10	
26	argent	REBIFFÉ	Jean	7790	59	10	
27	argent	CRISTINI	Philippe	7780	49	10	
28	argent	LASSERRE	Corinne	7720	51	10	orga
29	argent	BABUEL	Charles	7690	41	10	
30	argent	LESIEUR	Sébastien	7580	34	10	



**Bravo à tous ceux qui ont participé à ce week-end, dans une ambiance très sympa ; et à tous ceux qui ont battu des records, et ils sont nombreux. 4 trophées, 18 médailles d'or ! Pas mal !**

Merci à tous de prendre de "bonnes résolutions de rentrée" et de transmettre toutes vos demandes par écrit (courrier ou mail) et non oralement. De les faire parvenir directement **au responsable désigné de l'activité** ou de la tâche concernée,

**dans les délais prescrits.**

Une demande "par oral", lors d'un test ou en "achetant des crevettes" au supermarché, n'est pas facile à gérer ; qu'il s'agisse de la transmission d'un résultat ou d'un nouveau n° de tél., d'une inscription au club ou à une manifestation, du renouvellement d'une carte piscine...

Merci de comprendre que les règles doivent être les mêmes pour tous...

31	argent	MATHÉRION	Delphine	7550	26	10	
32	argent	DE BOIRY	Bertrand	7540	59	10	
33	argent	RINGENBACH	Anne-Fleur	7510	36	10	
34	argent	DESSOULLES	Olivier	7440	51	10	
35	argent	PINCHON	Charles-Henri	7380	61	10	aide
36	argent	LASSERRE	Hervé	7350	55	10	orga
37	argent	PIERI	Eric	7340	48	10	
38	argent	CHAMBRIN	Justine	7330	17	10	
39	argent	NAVARRE	Dominique	7330	49	10	orga
40	argent	DUGNE	Lubin	7240	13	10	
41	argent	LECUYER	Morgane	7150	21	10	
42	argent	NAVARRE	Lise-Aël	7130	14	10	
43	argent	DAL	Théophile	7100	16	10	
44	argent	HURET	Xavier	7030	62	10	
45	bronze	LANGÉ	Maël	6960	13	10	
46	bronze	NAVARRE	Pierre-Loup	6920	16	10	
47	bronze	BIERCE	Delphine	6830	40	10	
48	bronze	AUBERT	Jacques	6800	74	10	
49	bronze	GOETZ	Marie	6800	38	10	
50	bronze	GUINAUDEAU	Paul	6780	68	10	
51	bronze	KUPFERLÉ	Christelle	6680	43	10	
52	bronze	DESRUES	Patricia	6540	65	10	
53	bronze	PIERI	Marc	6540	22	10	



## bravo, BRAVO, B.R.A.V.O.... et MERCI

**Bravo et merci à Sylvie L., Hervé J., Corinne et Hervé L., Jean et Micheline D., Brigitte N. Dominique N. et Anne R., qui ont passé tant de temps pour organiser ce WE. Et à Franck, Bertrand, Etienne, Bernard, Sébastien, Muriel, Odile, Dominique, Benoît... qui ont fait des épreuves en tenant un atelier ou aidé sur un poste.**



Décathlon  
des **enfants**  
de l'école

**Samedi 17 septembre**

1	PURAVET	Elias	218	rouge	10
2	BOUFFORT-PONCE	Camille	209	rouge	10
3	LUCE	Maxime	206	rouge	10
4	MOREAUX	Mathilde	205	rouge	10
5	MOISSENET	Titouan	200	rouge	10
6	ROME	Anthony	182	bleu	10
7	JUTANT	Mattéo	179	bleu	10
8	BOUCHER	Marion	174	bleu	10
9	IYADURAI	Janusan	168	bleu	10
10	FERNANDES	Anaïs	165	bleu	10
11	POLLET	Loïc	165	bleu	10
12	MILLON	Raphaël	165	bleu	10
13	JALENQUES	Léo	164	bleu	10
14	CROZAT	Maximilien	158	vert	10
15	SERGINSKY	Ana	157	vert	10
16	GUY	Quentin	156	vert	10
17	MUNIER	Arthur	146	vert	10
18	TAVARD	Anouk	145	vert	10
19	SIX	Emy	145	vert	10
20	MARQUES	Morgane	143	vert	10
21	CHARLEUX	Eloïse	139	vert	10
22	RICHARD-LEFEBVRE	Léandre	139	vert	10
23	DESPRES	Thomas	137	vert	10
24	ALBER	Axelle	135	vert	10
25	LE CORRE	Kloé	135	vert	10
26	COMMUNIER	Thaïs	134	vert	10
27	MOREAUX	Axel	133	vert	10
28	MURIER	Lenny	131	vert	10
29	POLLET	Estelle	123	vert	10
30	SIX	Kyan	120	vert	10
31	GUY	Vivian	119	jaune	10
32	HORNEBECQ	Etienne	116	jaune	10
33	TEIXEIRA	Morgane	114	jaune	10
34	BOUFFORT-PONCE	Lucie	112	jaune	10
35	NOUVELIERE	Iwan	111	jaune	10
36	HABA	Sarah	54	à finir	6
37	MUNIER	Orphée	12	à finir	2

54	<b>bronze</b>	ANDRIEUX	Corentin	<b>6530</b>	13	10
55	<b>bronze</b>	DESPRES	Aurélien	<b>6450</b>	17	10
56	<b>bronze</b>	APERT	Jean-Frédéric	<b>6390</b>	54	10
57	<b>bronze</b>	DESSOULLES	Bao Chau	<b>6230</b>	51	10
58	<b>bronze</b>	TARDIFF	René	<b>6130</b>	51	10
59	<b>bronze</b>	FUSELIER	Thierry	<b>6050</b>	44	10
60	<b>bronze</b>	DAL	Claire	<b>6030</b>	47	10
61	<b>bronze</b>	DAL	Clémentine	<b>6020</b>	10	10
62	<b>insigne or</b>	DAL	Benoît	<b>5970</b>	14	10
63	<b>insigne or</b>	ANDRIEUX	Lisa	<b>5770</b>	9	10
64	<b>insigne or</b>	RIVIÈRE	Susie	<b>5620</b>	12	10
65	<b>insigne or</b>	RIVIÈRE	Clémentine	<b>5590</b>	9	10
66	<b>insigne or</b>	HURET	Brigitte	<b>5290</b>	62	10
67	<b>ins. argent</b>	OLLAGNIER	Léane	<b>4970</b>	13	10
68	<b>ins. argent</b>	SPILLEBOUT	Gabrielle	<b>4460</b>	10	10
69	à finir	PHILIPPE-VIALLARD	Sylvie	<b>5532</b>	59	9
70	à finir	MATHÉRIION	Nathalie	<b>5440</b>	52	9
"		FAVE	Jérôme	<b>5395</b>	59	9
"		KRIMAT	Karim	<b>4848</b>	42	8
"		SIMON-RAYER	Thérèse	<b>3762</b>	57	8
"		MEUNIER	Bastien	<b>5038</b>	40	7
"		GABALDA	Philippe	<b>4566</b>	46	7
"		ANDRIEUX	Véronique	<b>4796</b>	44	6
"		<b>DEHÉDIN</b>	<b>Jean</b>	<b>2910</b>	<b>74</b>	<b>5 orga</b>
"		MATHÉRIION	Maxime	<b>2439</b>	14	3
"		ANDRÉ	Isabelle	<b>1380</b>	52	3
"		CORNEVIN	Xavier	<b>1730</b>	27	2
"		LAVELATTE	Marc	<b>1220</b>	59	2
"		<b>JOLLY</b>	<b>Hervé</b>	<b>1090</b>	<b>56</b>	<b>2 orga</b>
"		MATHÉRIION	Benoît	<b>903</b>	52	1
"		MOUNIER	Sylvain	<b>691</b>	42	1
"		<b>DEHÉDIN</b>	<b>Micheline</b>			<b>orga</b>
"		<b>LECUYER</b>	<b>Sylvie</b>			<b>orga</b>
"		<b>NOIRET</b>	<b>Brigitte</b>			<b>orga</b>
"		<b>REBIFFÉ</b>	<b>Anne</b>			<b>orga</b>
"		CORBONNOIS	Odile			aide
"		CORMIER	Vincent			aide
"		DUGNE	Antoine			aide
"		LAGOUTTE	Bernard			aide
"		LEROY	Dominique			aide
"		MASSONNET	Muriel			aide
"		MATHÉRIION	Benoît			aide

... Car les infos, il nous les faut par écrit (pour les traiter et les archiver) et si vous ne les écrivez pas vous-même, il faudra qu'un bénévole les écrive, lui, sur une fiche ou dans un tableau Excel, et qu'il connaît sûrement moins bien que vous votre date de naissance, e-mail ou n° de téléphone !Évitez lui ces recherches longues et fastidieuses...

**Respectez les règles, les consignes, les délais de remise d'information et la personne désignée pour chaque tâche !**

En effet, pour le WE décathlon, *par exemple*, il faut préparer à l'avance les listes de saisie des résultats (et les photocopier), ainsi que le fichier Excel, qui contient ... 256 colonnes et 295 lignes, soit 75520 cellules dont 50% de formules

Le saviez-vous ? Avez-vous déjà compté ? 90 inscrits x 20 tests programmés = 1800 résultats potentiels à saisir...

Et s'il y a deux ou trois erreurs, pardonnez nous et signalez-le très vite pour les corriger !



ASSC RAMBOUILLET OLYMPIQUE  
68, rue du Clos Battant  
78 120 RAMBOUILLET  
Téléphone : 01.30.59.83.77  
http://www.ramboilletolympique.asso.fr  
Email : rambolympique@wanadoo.fr

### Entraînements hebdomadaires

➔ feuille de présence à remplir  
pour TOUS les entraînements

- ◆ **Natation** R. ESTRADA, V. CORMIER  
Pour tous  
lu : 20h30-21h45, sa : 8h-9h et 11h30-13h  
Pour « compétiteurs » carte avec photo  
ma, me, je, ve : 12h à 13h40 - 18h à 20h
- ◆ **Gymnastique** ...  
salle Coubertin RO au Vieux Moulin  
lu 17h45-18h45 et 19h-20h S. JOLLY  
ma 17h45-18h45 G. MONTERO-B.  
me 18h30-19h30 S. JOLLY  
je 19h30-20h30 O. RESNIER
- ◆ **Entraînements - épreuves décathlon**  
gymnase A du lycée Bascan  
ve 20h10-21h30 N. LIOT 2 par mois
- ◆ **musculon-haltérophilie et ergomètre**  
salle Coubertin RO au Vieux Moulin  
ma 18h45-20h30 D. LEROY-F. LANDOUC'H  
je 19h00-21h00 D. LEROY-F. LANDOUC'H
- ◆ **Course à pied - stade du Vieux Moulin**  
ma 19h15-20h15 G. MONTERO  
je 19h15-20h15 T. NOIRAULT
- ◆ **Cyclisme - 2 groupes**, J. OLLAGNIER  
dimanche à 8h30 (mai), parking Leclerc
- ◆ **Triathlon-entraînements sports enchaînés**  
sa 15h00-17h00 G. MONTERO
- ◆ **Tir à l'arc**  
tous les samedis 16h-17h30 ou 17h30-19h,  
gymnase Vieux Moulin M. TEIXEIRA
- ◆ **Marche nordique** S. JOLLY, en forêt  
merc de 10h à 12h Tel. 06-83-63-95-70

### Contacts

Info des nouveaux	Hervé Lasserre
<b>Bowling</b>	
J. BIERCE	bernard.bierce@orange.fr
<b>Triathlons, Courses, « triathlons, courses - trails club », tenues club</b>	
J. OLLAGNIER	06-14-20-85-07
<b>Course d'orientation</b>	
H. LASSERRE	01-30-41-85-64
<b>École de décathlon</b>	
S. LECUYER	06-71-17-60-93
<b>Ergomètre et haltérophilie</b>	
F. LANDOUC'H	06-09-20-54-99
<b>Gymnastique, école décathlon</b>	
O. RESNIER	06-30-80-85-04
<b>Journées décathlon</b>	
B. NOIRET	07-78-81-56-97
<b>Sports enchaînés</b>	
G. MONTERO	06-26-62-09-60
<b>Tir à l'arc</b>	
M. TEIXEIRA	06-60-02-73-23
B. LAGOUTTE	02-37-99-69-28
<b>Tir pistolet-carabine</b>	
E. MATHÉRION	06-84-08-53-78
F. LANDOUC'H	06-09-20-54-99
<b>WE de ski</b>	
M. MASSONNET	06 86 25 91 92

## INFORMATIONS ET NOUVELLES

### Entraînements - consulter le site Web !

**Accueil des « nouveaux » au club par Hervé Lasserre.** Ne pas hésiter à le contacter pour des informations complémentaires...  
01-30-41-85-64 07-81-07-77-40  
c.lasserre@orange.fr

1. **Tir à l'arc. 2 créneaux par samedi**, de 16h à 17h30 et 17h30 à 19h, au gymnase du stade du Vieux-Moulin. Prêt de matériel. Entraîneur Bernard Lagoutte. Contact Muriel Teixeira.
2. **Bowling. Test DOM le 3<sup>e</sup> mercredi à 19 h. Participation du club (50 %).** Chacun paie son entrée, le club rembourse en fin de trimestre la participation club par virement bancaire en fonction du nombre de séances. Inscription préalable obligatoire auprès de Janie Bierce uniquement par mail bernard.bierce@orange.fr
3. **Entraînement vélo du dimanche. Deux groupes de niveau** sont mis en place. Départ commun pendant environ une heure à allure réduite, puis le groupe se divise en deux en fonction du niveau. Information à la fin de chaque mois des parcours prévus pour le mois suivant (fiche à télécharger sur le site et plan sur le blog triathlètes). Départ du parking de Leclerc à 8h30 (printemps-été, à partir de mai). Jérôme Ollagnier
4. **Séances d'entraînements variés deux vendredis par mois** au gymnase du lycée de 20h10 à 21h30 avec Nicolas Liot. Préparation physique générale, renforcement musculaire, relaxation, grimper, tests basket et volley...
5. **Marche nordique.** Les mercredis matins, séances encadrées par Sylvie Jolly, Lieu de RV variable.sylvie.jolly@live.fr 06-83-63-95-70
6. **Entraînements au triathlon et sports enchaînés.** Samedi de 15h00 à 17h00 par Guillaume Montero. Ouvert à tous, notamment les triathlètes : travail des "transitions en vitesse" et multi enchaînements, rouler en vélo, seul et en peloton, technique du Run&Bike... Lieu de RV variable en fonction du programme.
7. **Entraînements et tests développé-couché** ainsi qu'**ergomètre** possibles, salle Coubertin, les mardis et jeudis, aux heures d'entraînement. Matériel de musculon, vélos de salle.

8. **Natation : entraînement avec moniteur** le lundi de 20h30 à 21h45 et le samedi de 8h à 9h (toutes les lignes d'eau sont pour le club). Et le samedi, dans 2 lignes d'eau réservées, de 11h30 à 13h. Pour ce dernier créneau, **la carte du club est indispensable.**

9. Le samedi de 8h à 9h, une fois par mois, une ligne d'eau est réservée aux tests DOM.

10. **Inscriptions au club possible toute l'année.** La fiche d'inscription est disponible en téléchargement sur le site avec les autres docs.

11. **Marche nordique d'octobre.** RV 9h50, parking au départ de la piste cyclable du Pâtis (parcours marche). Animatrice Sylvie Jolly

12. **Entraînements triathlon-sports enchaînés d'octobre** animé par **Guillaume Montero le samedi de 15h à 17h** : RV salle Coubertin au stade du Vieux-Moulin, PPP préparation physique générale.

13. **Entraînement natation.** Nous rappelons à tous que, par mesure d'hygiène et conformément au règlement de la piscine, le port du bonnet de bain est **obligatoire**. De plus, pour le confort de tous, il serait souhaitable que ceux qui arrivent lorsque l'entraînement a débuté, démarrent leur séance au même stade que les nageurs déjà dans l'eau (cela concerne les lignes 1 à 4). Merci d'avance à tous.

14. **Fête du club, 26 novembre.** Si vous souhaitez participer à l'organisation de la soirée des 40 ans du club, n'hésitez pas à vous manifester auprès de Dominique Navarre. dom.navarre.ro@gmail.com 06-74-62-14-11

15. **Assemblée générale de l'UNADOM**, l'association reconnue par l'Etat pour tenir lieu de "fédération de Décathlon" et à laquelle le club est affilié, organisée **le samedi 15 octobre de 14h à 16h salle Coubertin au Vieux-Moulin**. Sans vous, le quorum ne sera peut-être pas atteint et il serait alors impossible de prendre des décisions sur l'avenir du Décathlon Olympique Moderne et du club, et de discuter du projet d'affiliation à la FSCF en 2017-2018.

## PROGRAMME D'OCTOBRE 2016

<b>samedi 1</b>	<b>Tests de natation : 50 m/200 m</b>
<b>dimanche 2</b>	<b>Test de cyclisme chronométré.</b> RV au 3e parking de l'Étang de la Tour, le plus proche de Vieille Eglise à 8h45. Départ 9H. Chronométré : Sylvie Lecuyer
<b>lundi 3</b>	<b>Tests de natation : 400 m/800 m</b>
<b>samedi 15</b>	<b>Réunion des coureurs et triathlètes</b> pour décider ensemble des "courses club" de l'année. bureau du club, stade du Vieux-Moulin à 9h30 pour le triathlon et 10h30 pour les courses/trails. Responsable : Jérôme Ollagnier
<b>samedi 15</b>	<b>Tir pistolet-carabine</b> au stand de tir du Perray de 14h à 16h. RV obligatoire auprès d'Etienne Mathérieron
<b>samedi 15</b>	<b>Assemblée générale de l'UNADOM de 14h à 16h, salle Coubertin au Vieux-Moulin.</b> Micheline Dehédin, présidente de l'UNADOM
<b>dimanche 16 octobre</b>	<b>Course d'orientation au Bois des Maréchaux</b> , aux Vaux de Cernay. Départs de 9h à 9h30. Débalisage à partir de 11h. Traceur Sébastien Rivière RV au dessus des Vaux de Cernay, au Bois des Maréchaux. Prendre la D 906 à la sortie de Ramboillet, par la Villeneuve. Puis à environ 8 km, prendre à gauche la D 91 vers Dampierre et à 3 km, à Ganes, encore à gauche sur la D 202 et monter la côte. Enfin, en haut de la côte et à 400 m de la sortie des bois, prendre une dernière fois à gauche. Parking à 200 m.
<b>mercredi 19</b>	<b>Bowling</b> à 19h. Inscriptions auprès de <b>Janie Bierce</b> pour la réservation des lignes. Mais il faut impérativement la contacter pour vous inscrire. Reprise après les travaux
<b>samedi 22</b>	<b>Tir à la sarbacane</b> , gymnase du Vieux-Moulin de 16h à 17h. Elisabeth Faise